

TUNTURI®

FitCross 150i

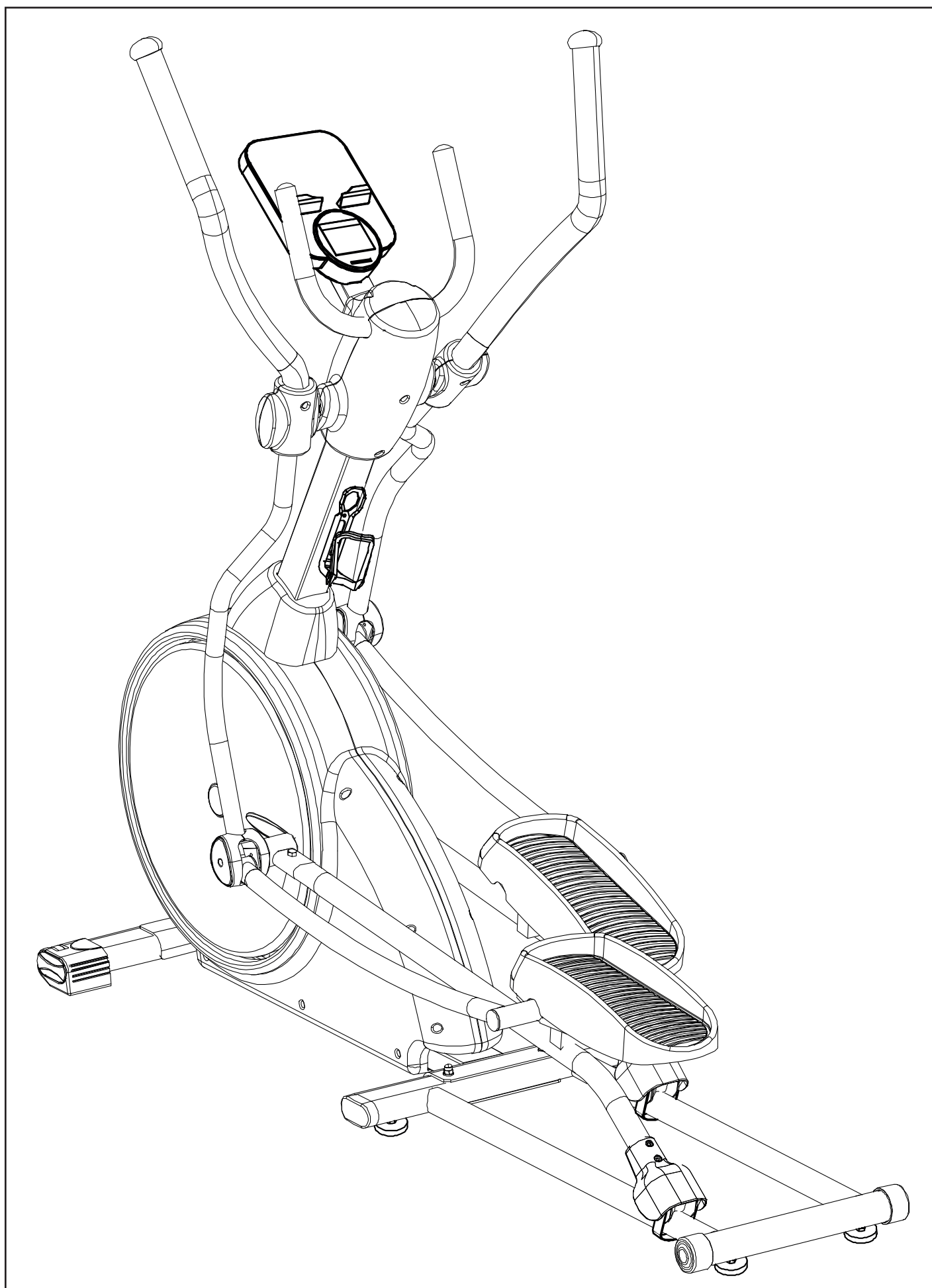
Uživatelský návod



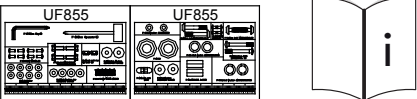
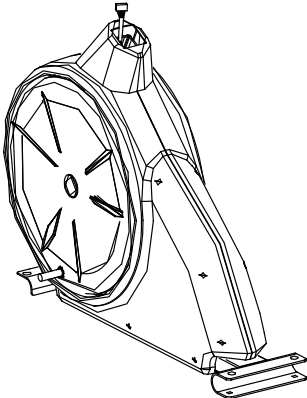
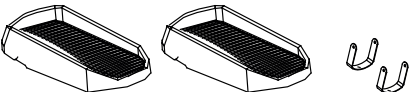
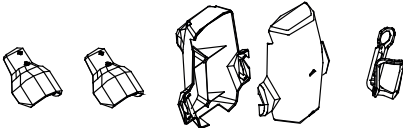
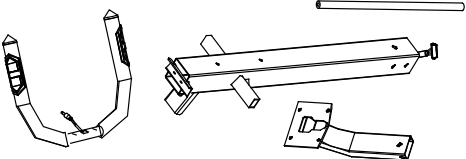
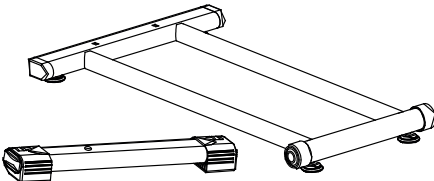
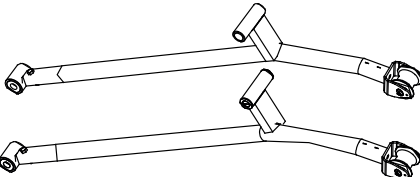
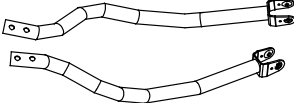
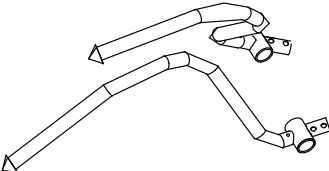
TUNTURI®	
FitCross 150i	CE
MAX vstup: 9V-DC / 1.0Amp MAX uživ hmotnost: 150 KG Domácí trenažér MADE IN CHINA	CE EN957 Class HA  
Serial number:	

Upozornění Nota:

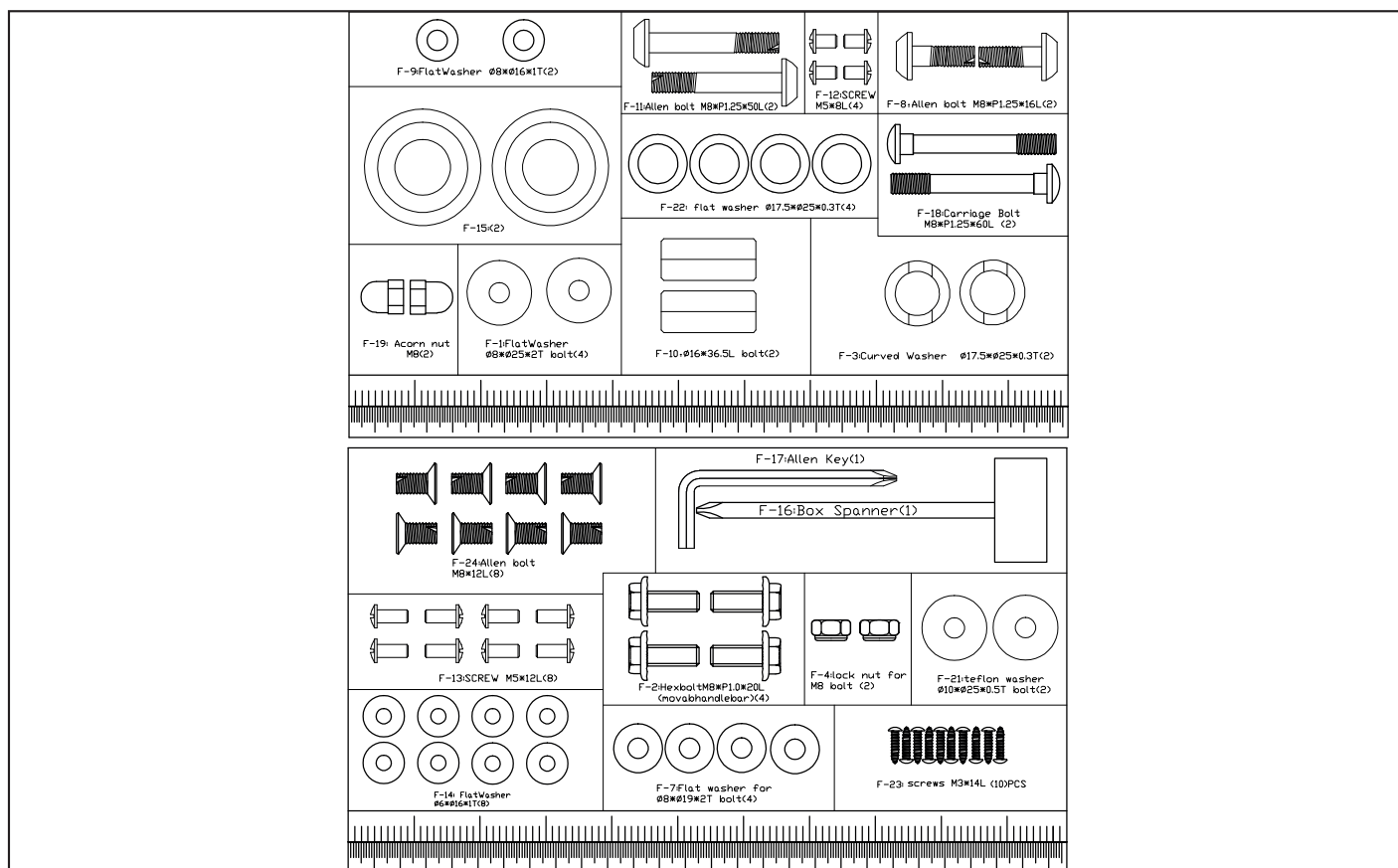
- Pečlivě si přečtěte tento návod před použitím trenažéru.

A

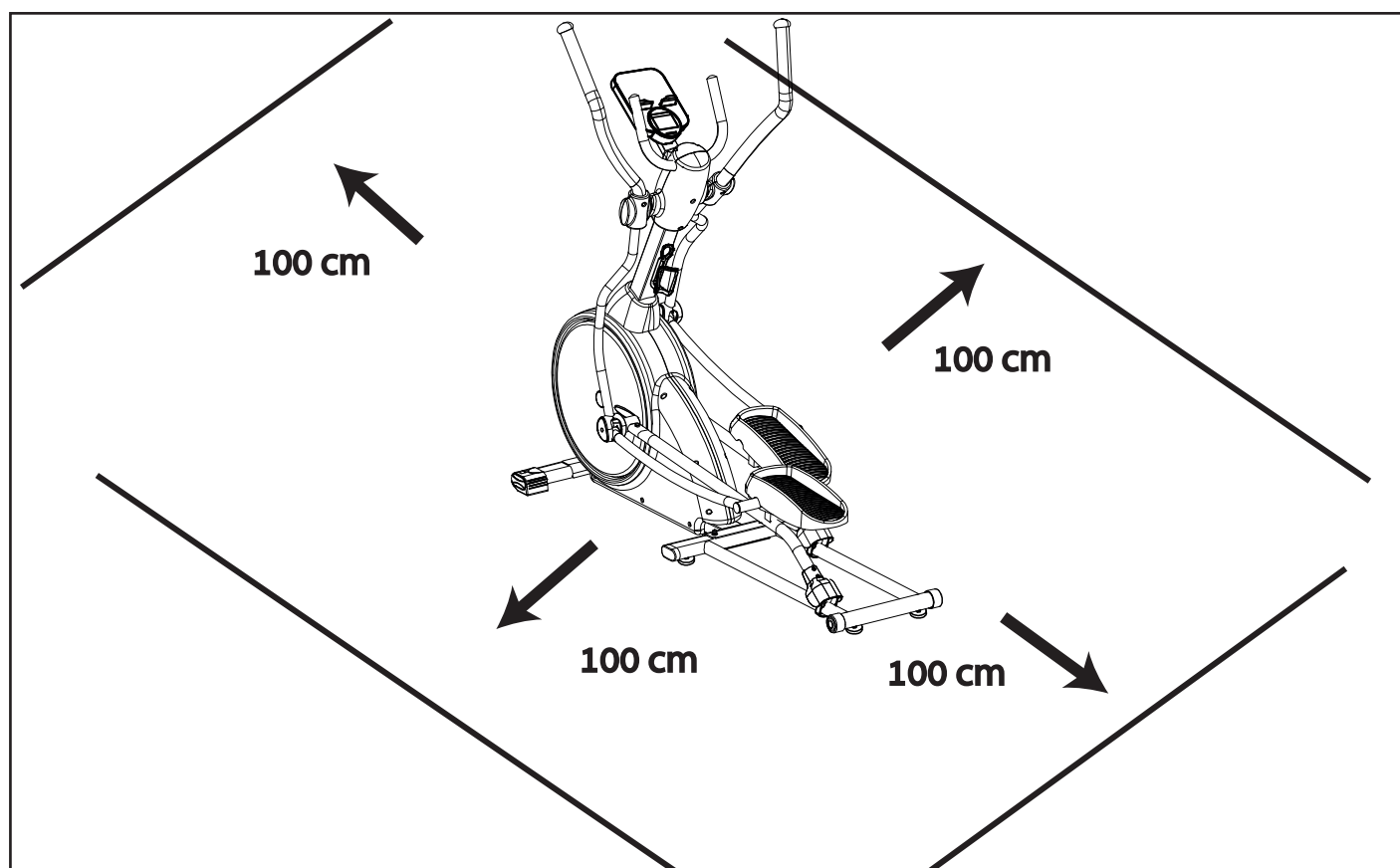
B

	1/1/1		1	
	2/2			
	2/2			
	2/2			
	2/2/1		1/1 1/1	
	1/1		1/1	
	1/1		1/1	
	1/1		1/1	

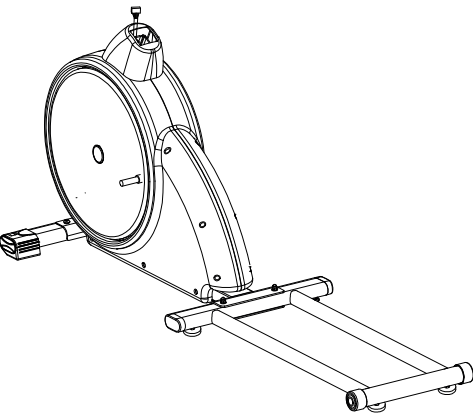
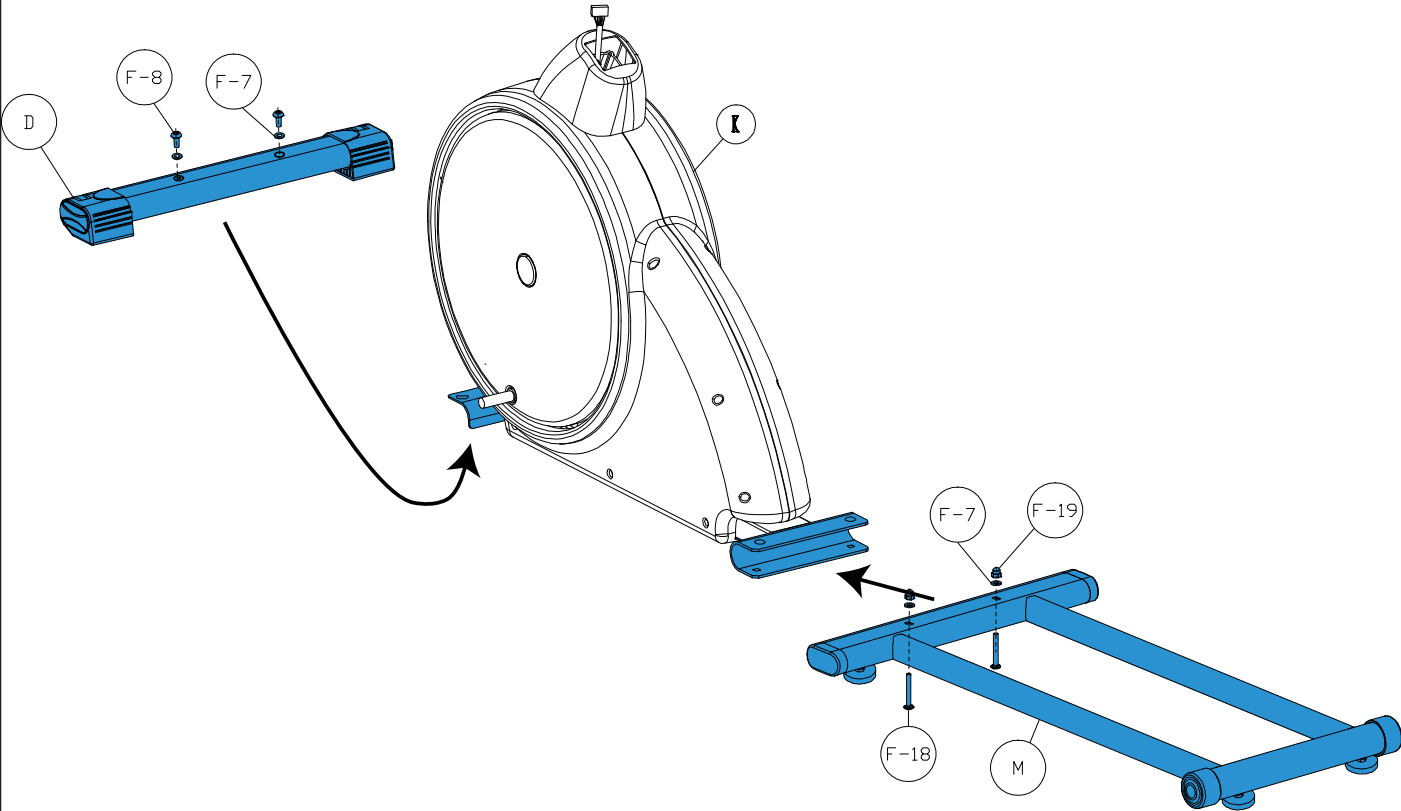
C



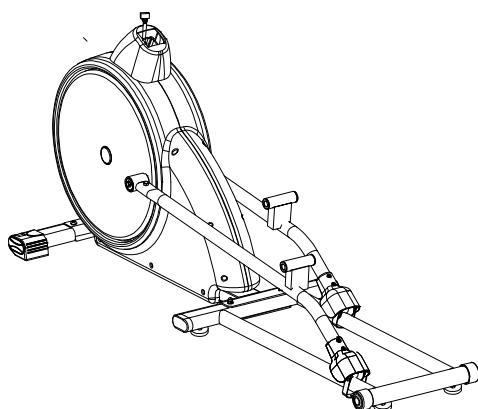
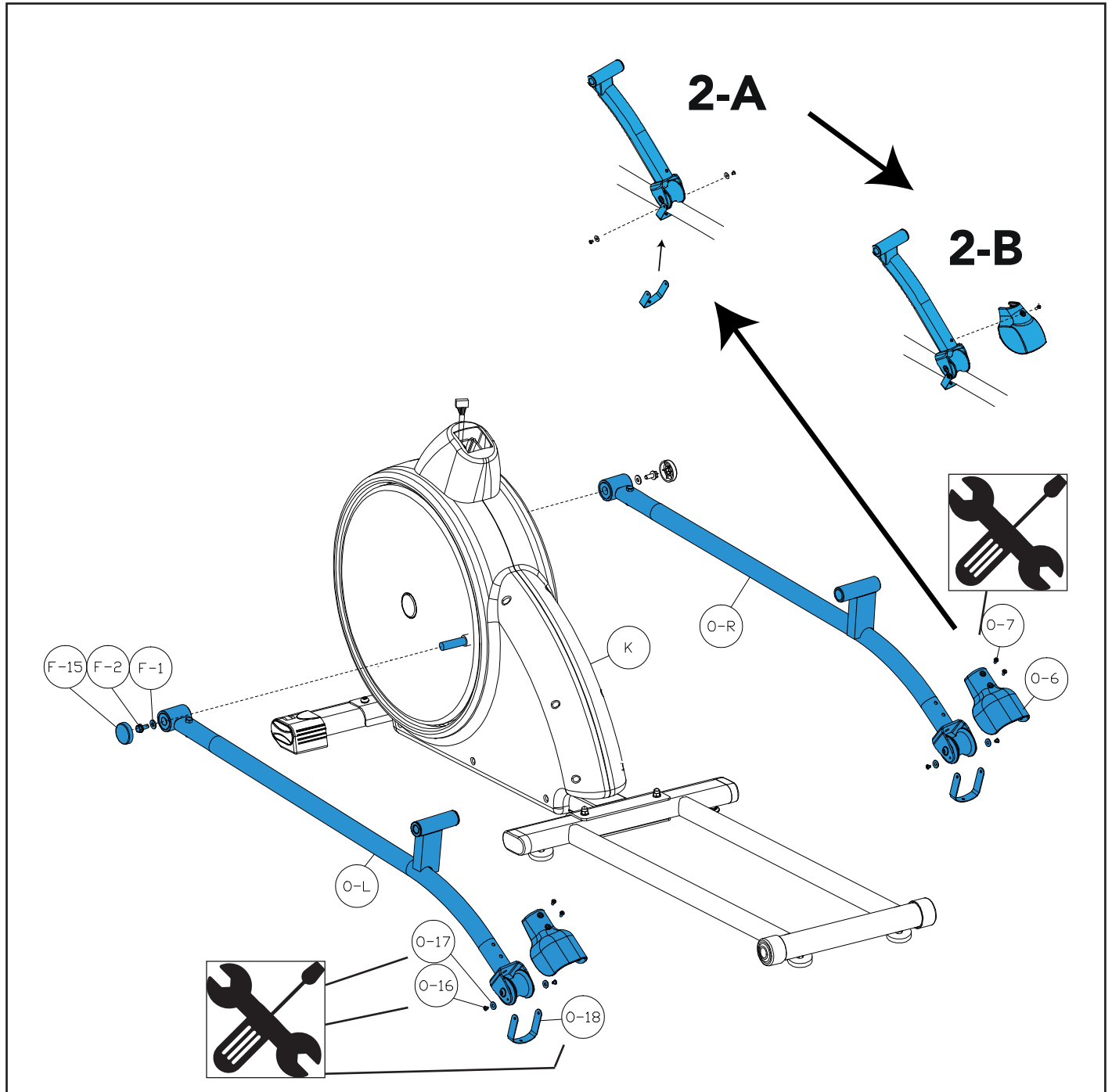
D-0



D-1



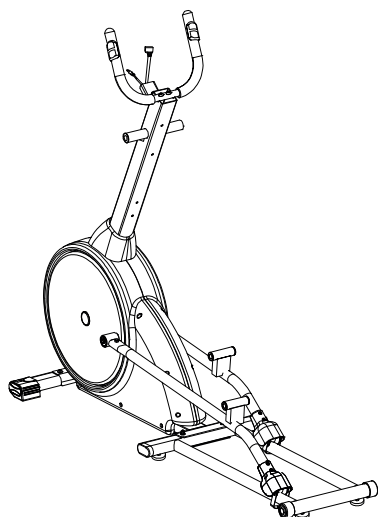
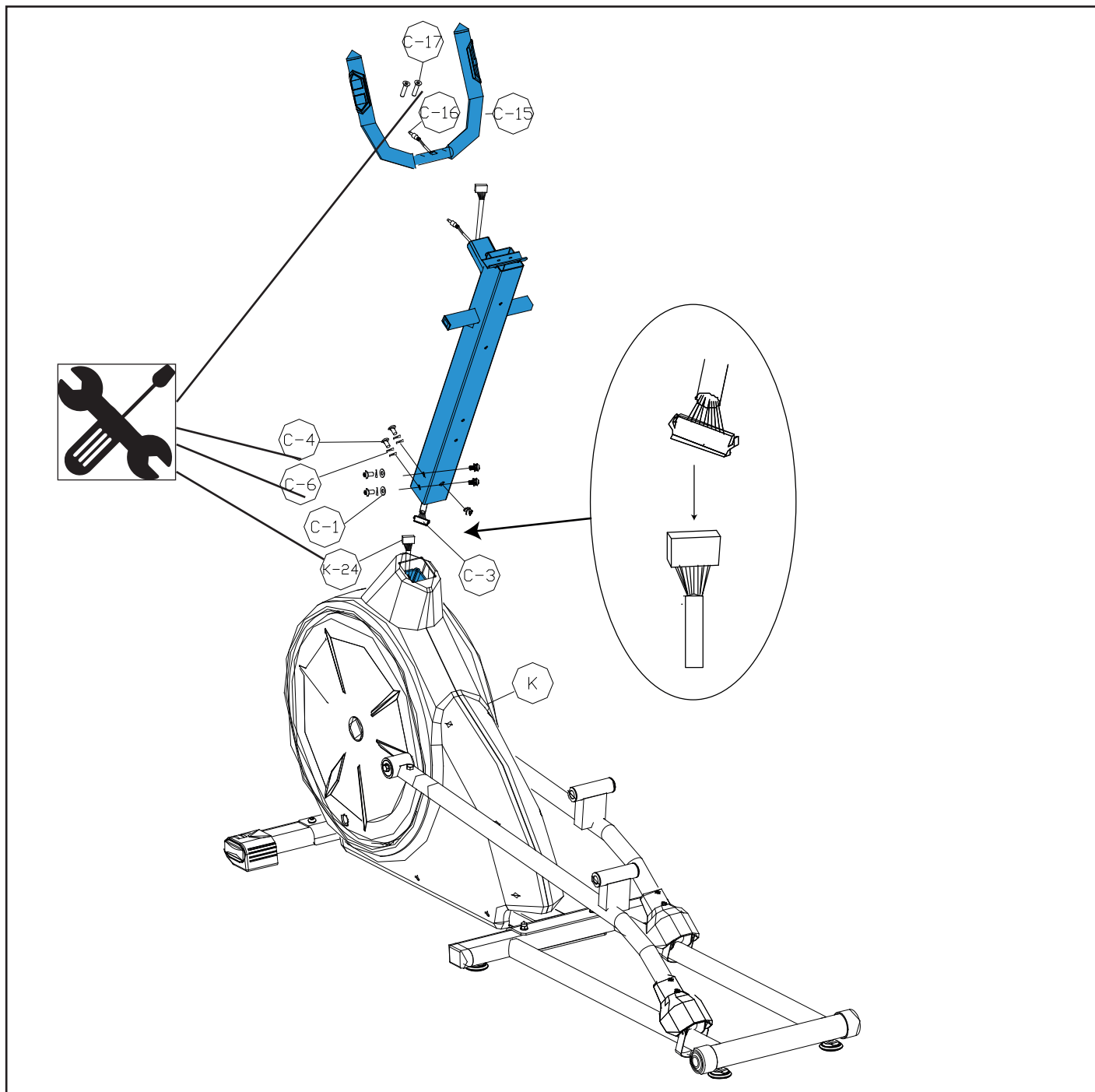
D-2



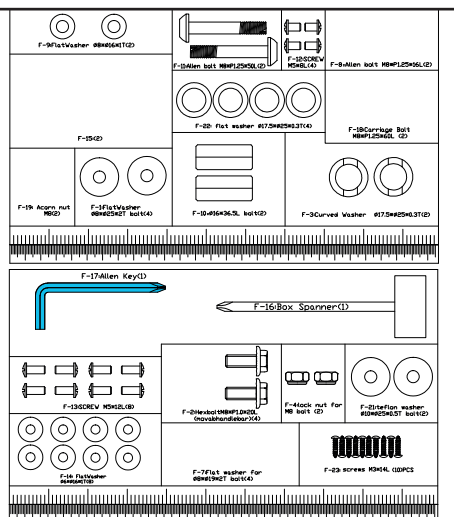
Předmontováno

F-9 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-10 Allen bolt #8x1.25x3.0 (2)	F-11 Allen bolt #8x1.25x3.0 (2)
F-15 (2)	F-16 Flat Washer #17.5x25x1.0 (2)	F-18 Curved Washer #17.5x25x1.0 (2)
F-19 Acorn nut #8 (2)	F-20 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-21 Curved Washer #17.5x25x1.0 (2)
F-17 Allen Key (1)	F-16 Box Spanner (1)	
F-13 Screw #8x1.0 (4)	F-14 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-15 Flat Washer #8x25x1.0 (2)
F-16 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-17 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-18 Curved Washer #17.5x25x1.0 (2)
F-19 Acorn nut #8 (2)	F-20 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-21 Curved Washer #17.5x25x1.0 (2)
F-22 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-23 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-24 Flat Washer #8x25x1.0 (2)
F-25 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-26 Flat Washer #8x25x1.0 (2)	F-27 Flat Washer #8x25x1.0 (2)

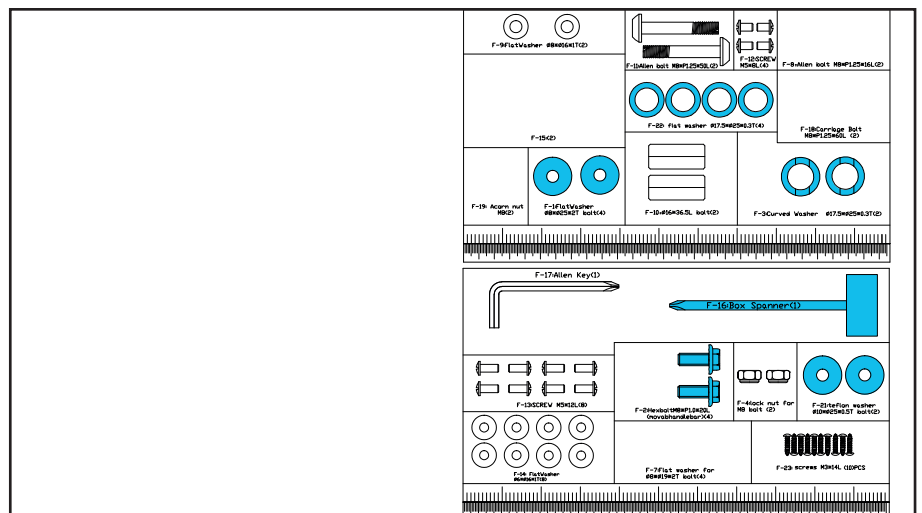
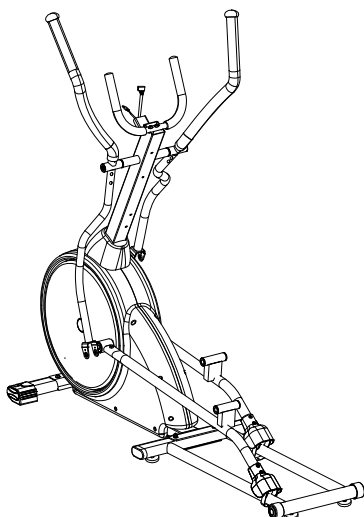
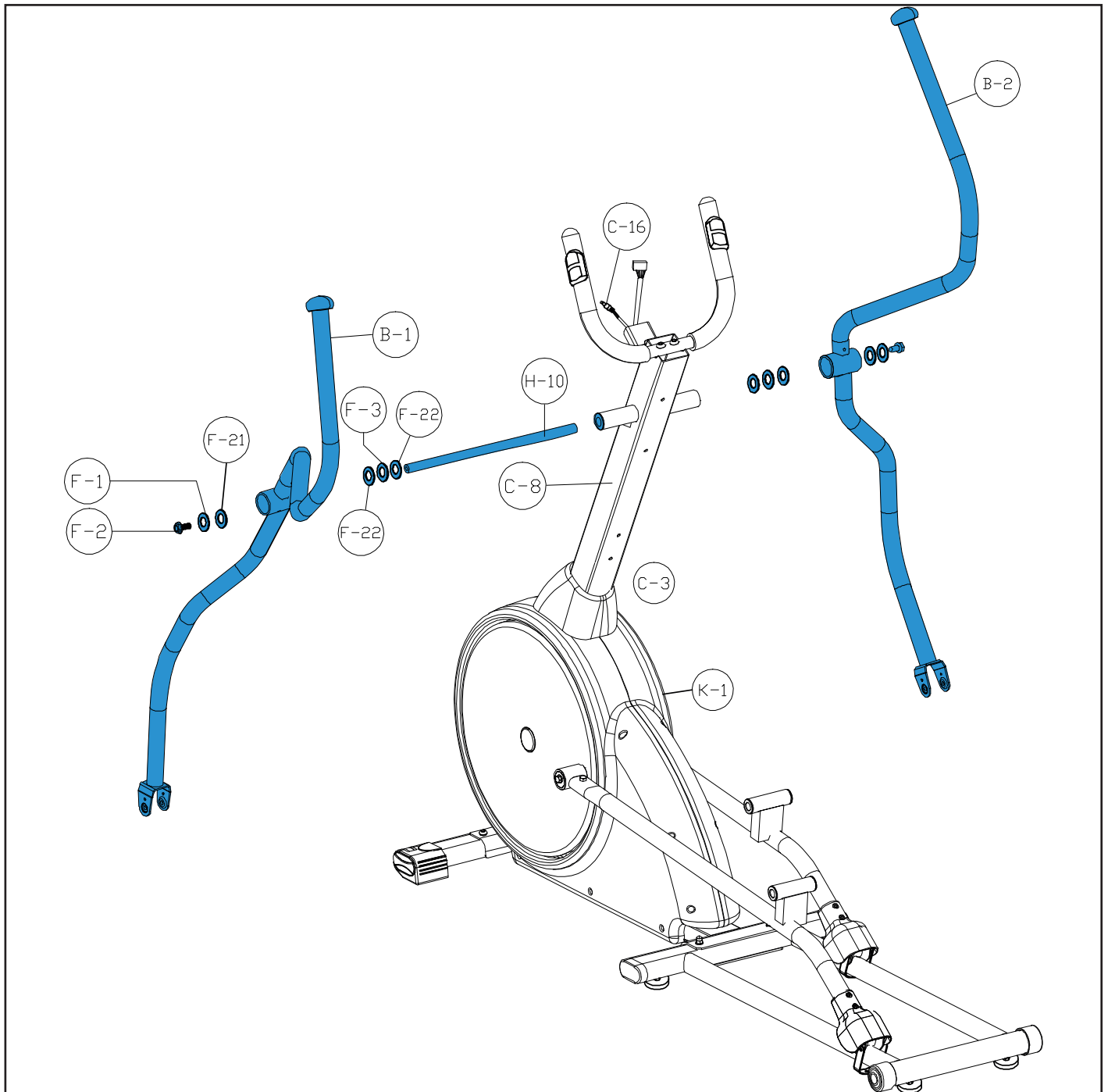
D-3



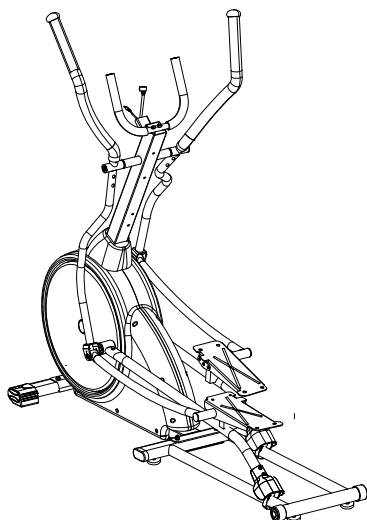
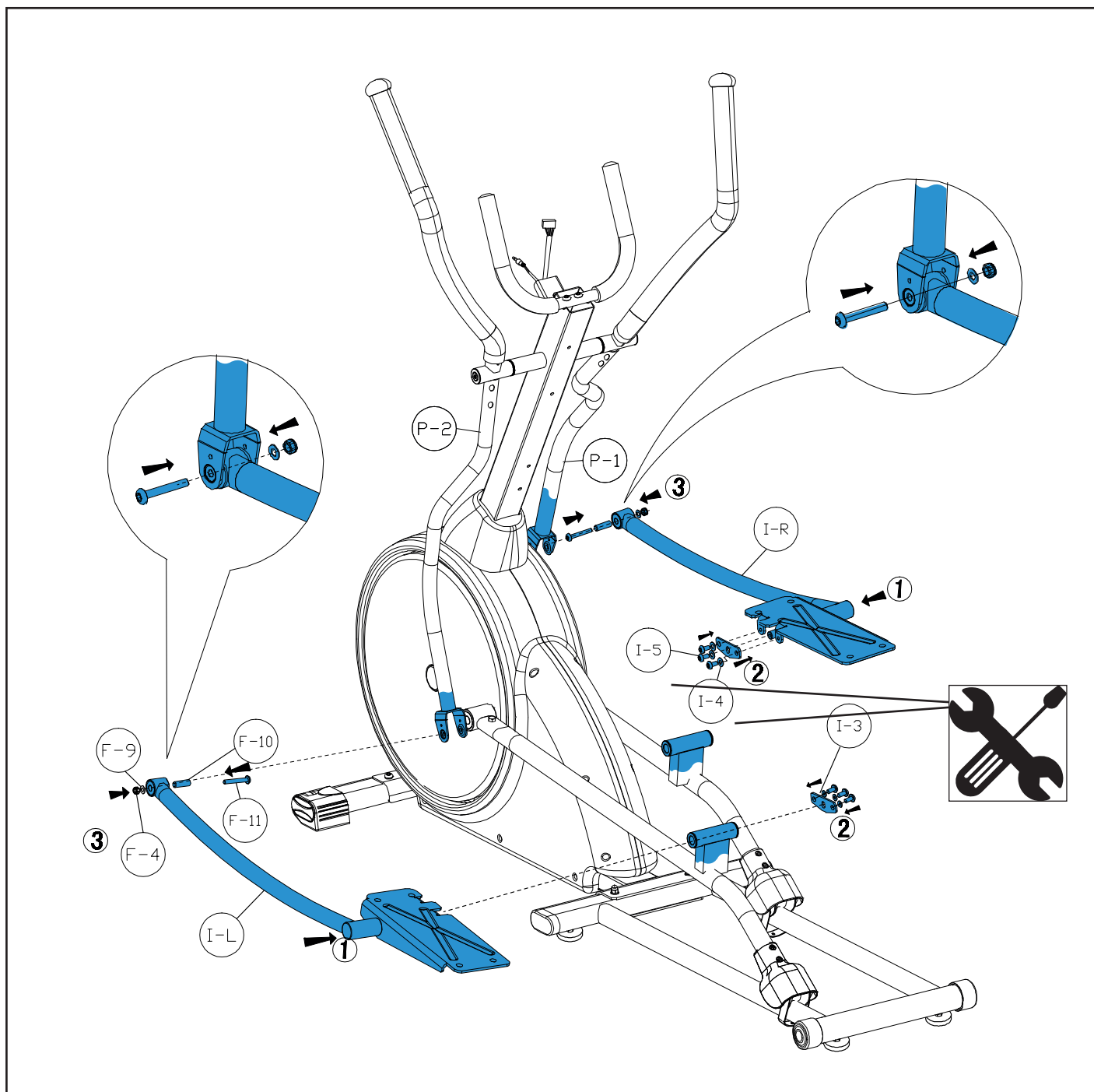
Předmontováno



D-4



D-5

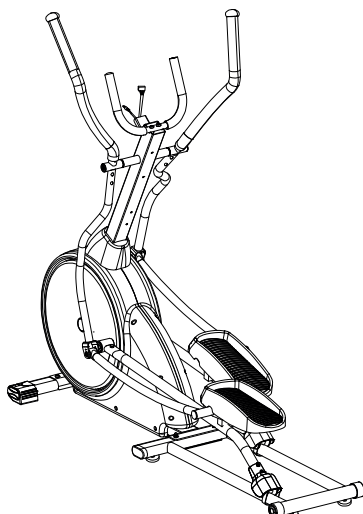
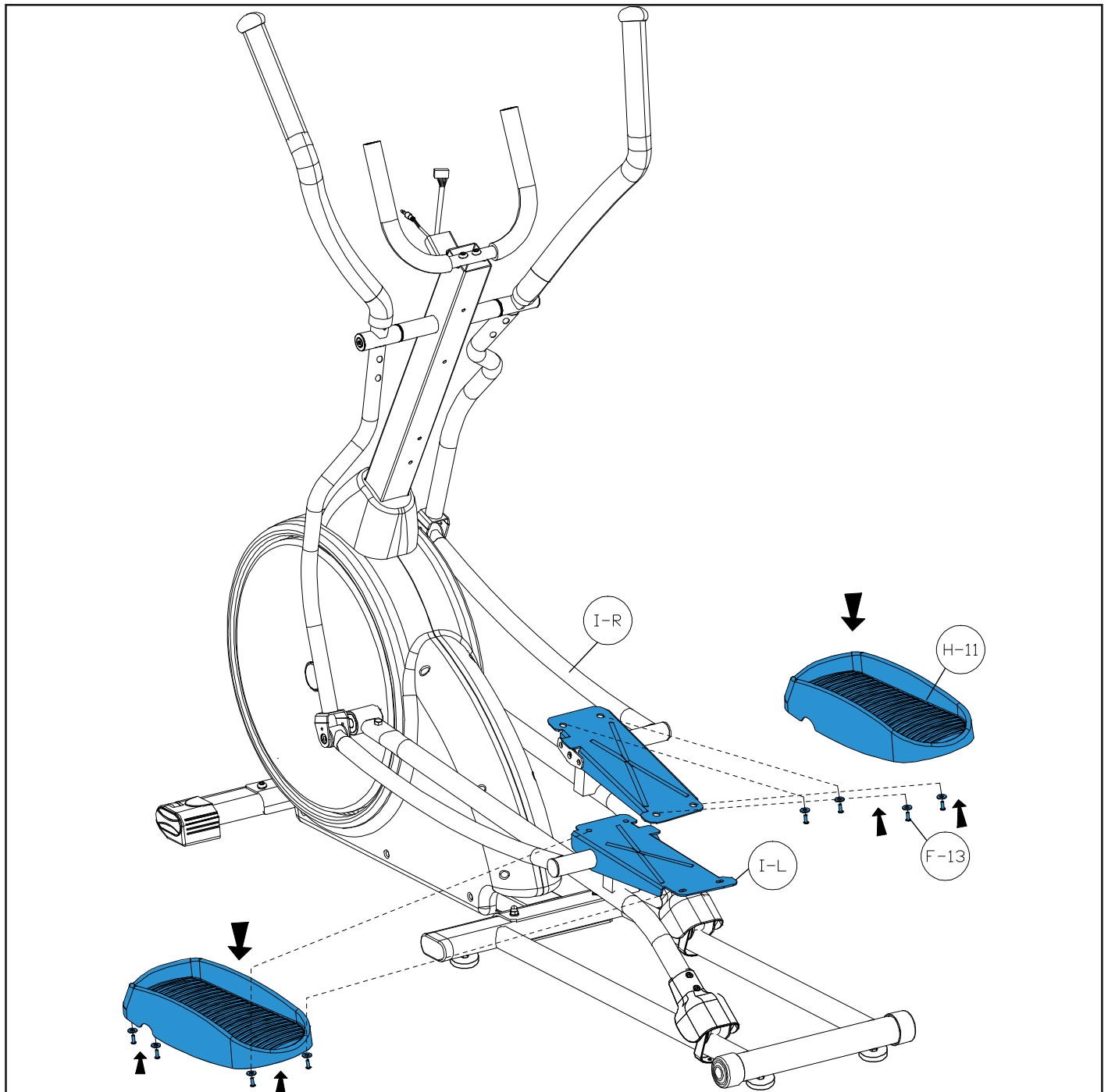


Předmontováno



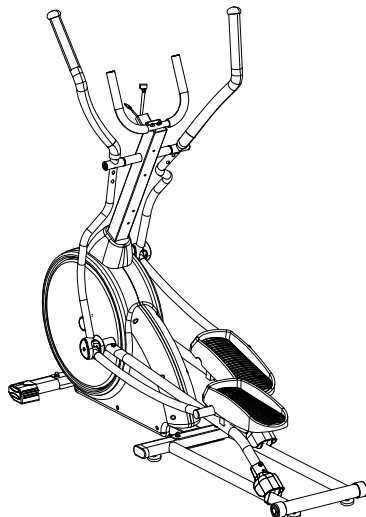
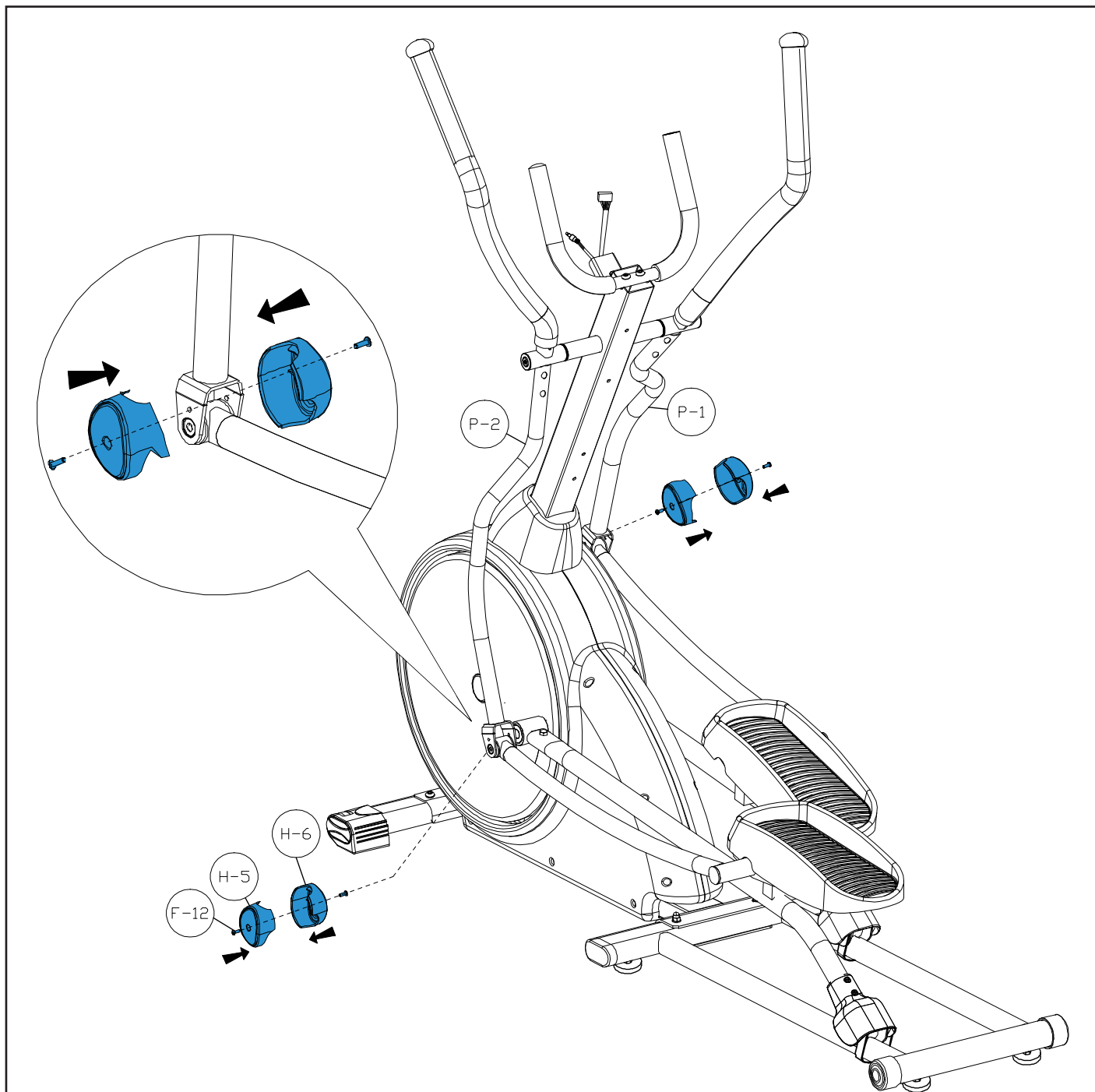
F-9 Flat Washer #8065461(2)	F-10 Allen Bolt #8065461(2)	F-11 Allen Bolt #8065461(2)	F-12 Allen Bolt #8065461(2)
F-13 Nut #8065461(2)	F-14 Flat Washer #8065461(2)	F-15 Curved Washer #8065461(2)	F-16 Box Spanner(1)
F-17 Allen Key(1)	F-18 Allen Key(1)	F-19 Allen Key(1)	F-20 Allen Key(1)
F-21 Allen Key(1)	F-22 Allen Key(1)	F-23 Allen Key(1)	F-24 Allen Key(1)
F-25 Allen Key(1)	F-26 Allen Key(1)	F-27 Allen Key(1)	F-28 Allen Key(1)
F-29 Allen Key(1)	F-30 Allen Key(1)	F-31 Allen Key(1)	F-32 Allen Key(1)
F-33 Allen Key(1)	F-34 Allen Key(1)	F-35 Allen Key(1)	F-36 Allen Key(1)
F-37 Allen Key(1)	F-38 Allen Key(1)	F-39 Allen Key(1)	F-40 Allen Key(1)
F-41 Allen Key(1)	F-42 Allen Key(1)	F-43 Allen Key(1)	F-44 Allen Key(1)
F-45 Allen Key(1)	F-46 Allen Key(1)	F-47 Allen Key(1)	F-48 Allen Key(1)
F-49 Allen Key(1)	F-50 Allen Key(1)	F-51 Allen Key(1)	F-52 Allen Key(1)
F-53 Allen Key(1)	F-54 Allen Key(1)	F-55 Allen Key(1)	F-56 Allen Key(1)
F-57 Allen Key(1)	F-58 Allen Key(1)	F-59 Allen Key(1)	F-60 Allen Key(1)
F-61 Allen Key(1)	F-62 Allen Key(1)	F-63 Allen Key(1)	F-64 Allen Key(1)
F-65 Allen Key(1)	F-66 Allen Key(1)	F-67 Allen Key(1)	F-68 Allen Key(1)
F-69 Allen Key(1)	F-70 Allen Key(1)	F-71 Allen Key(1)	F-72 Allen Key(1)
F-73 Allen Key(1)	F-74 Allen Key(1)	F-75 Allen Key(1)	F-76 Allen Key(1)
F-77 Allen Key(1)	F-78 Allen Key(1)	F-79 Allen Key(1)	F-80 Allen Key(1)
F-81 Allen Key(1)	F-82 Allen Key(1)	F-83 Allen Key(1)	F-84 Allen Key(1)
F-85 Allen Key(1)	F-86 Allen Key(1)	F-87 Allen Key(1)	F-88 Allen Key(1)
F-89 Allen Key(1)	F-90 Allen Key(1)	F-91 Allen Key(1)	F-92 Allen Key(1)
F-93 Allen Key(1)	F-94 Allen Key(1)	F-95 Allen Key(1)	F-96 Allen Key(1)
F-97 Allen Key(1)	F-98 Allen Key(1)	F-99 Allen Key(1)	F-100 Allen Key(1)

D-6



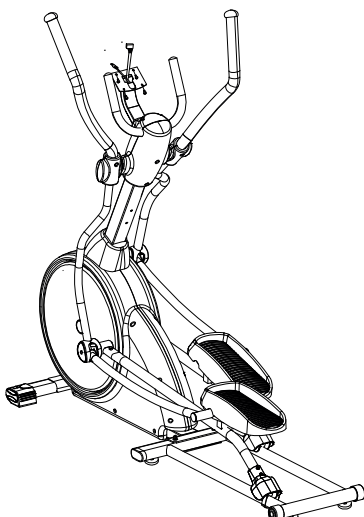
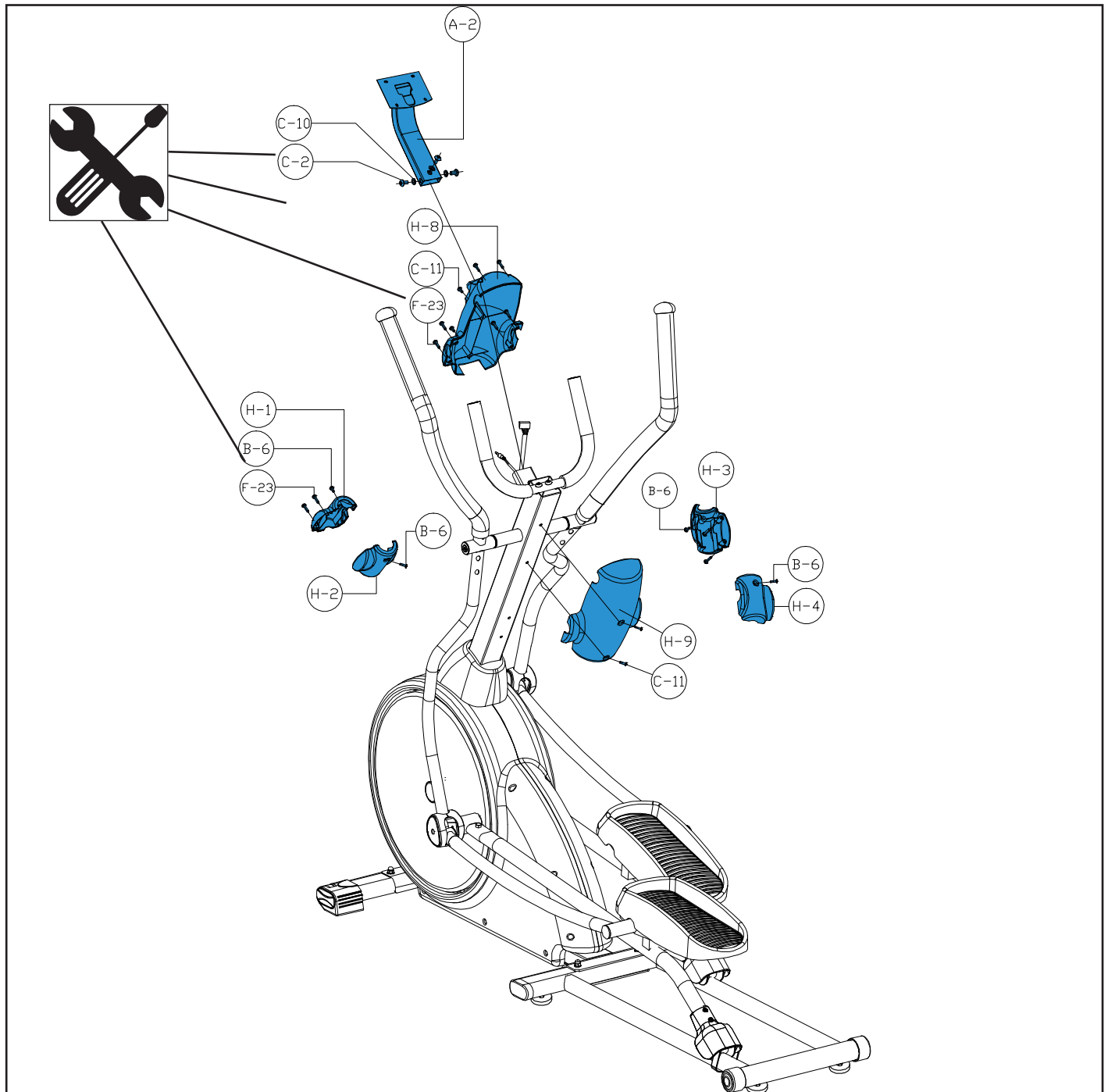
F-9Flat Washer #8x65x12(2)				F-8Allen bolt M6x1.25x46(2)	
F-15(2)		F-10Allen bolt M6x1.25x56 (2)		F-8Allen bolt M6x1.25x46(2)	
		F-10 Flat washer #17.5x40x2.31(4)		F-10Currgage Bolt M6x1.25x46 (2)	
F-19 Acorn nut M6(2)	F-1FlatVasher #8x65x12 bolt(4)	F-10x56x36.5L bolt(2)		F-10Curved Washer #17.5x40x2.31(2)	
F-17Allen Key(1)					
		F-12WasherM6x1.25x40, 2xwasherM6x1.25x40		F-14lock nut for M6 bolt (2)	
F-13FlatVasher #8x65x12		F-12Flat washer for #8x65x12 bolt(4)		F-12Flatlon washer #10x65x12 bolt(2)	
		F-12Flat washer for #8x65x12 bolt(4)			

D-7



F-9Flat Washer #8x6.4x12D		F-13SCREW #10x1.5x45L (2) F-8Allen bolt #8x1.25x46L (2)	
F-154D		F-12 Flat washer #17.5x46x3.14x1	F-13Curved Bolt #8x1.25x46L (2)
F-19 Acorn nut #8D	F-1Flat Washer #8x6.4x12 bolt 6	F-10-456x36.5L bolt 12D	F-13Curved Washer #17.5x46x3.14x1
F-17Allen Key(1) F-16Box Spanner(1)			
F-13SCREW #10x1.5x45L (2)	F-21Washer #8x1.25x46L (2) (only for standard)	F-16Lock nut for #8 bolt (2)	F-21Stiffen washer #8x1.25x46L (2)
F-16 Flat Washer #8x6.4x12D	F-7Flat washer for #8x1.25x46L (2)	F-23 screws #10x1.5x45L (2) PCS	

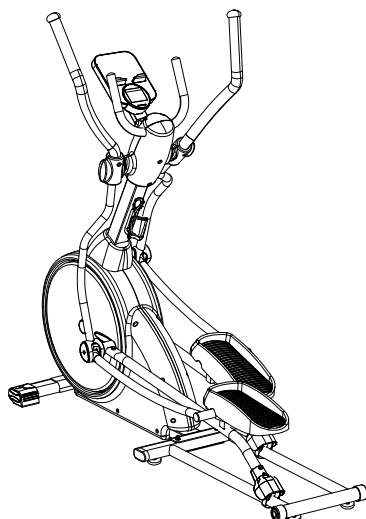
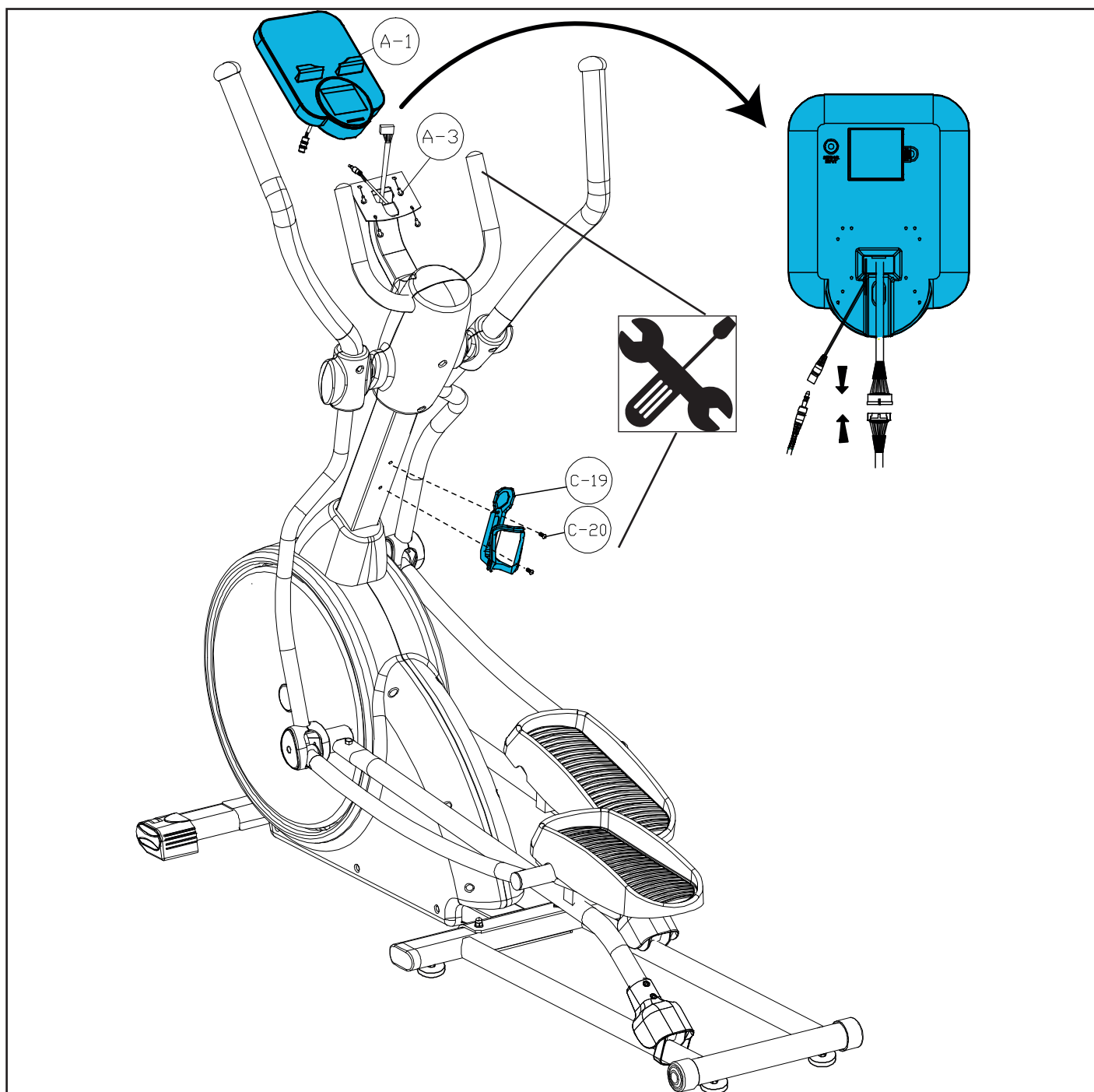
D-8



Předmontováno

F-9Flat Washer #8x26x1(2)	F-10Allen bolt #8x1.25x55(2)	F-10Screw #10x1.25x55(2)	F-8Allen bolt #8x1.25x55(2)
F-15x(2)	F-22 Flat washer #17.5x42x3(14)	F-18Curriage Bolt #8x1.25x55(2)	
F-18 Acorn nut #10(2)	F-2Flat Washer #8x26x1 bolt(4)	F-10-45x36.5L bolt(2)	F-3Curved Washer #17.5x42x3(12)
F-13Screw #10x1.25x55(2)	F-24Nut for #10x1.25(2)	F-44lock nut for #8 bolt(2)	F-25Flat washer #10x22x3(12)
F-16 Flat Washer #8x26x1(2)	F-7Flat washer for #8x1.25x27 bolt(4)		

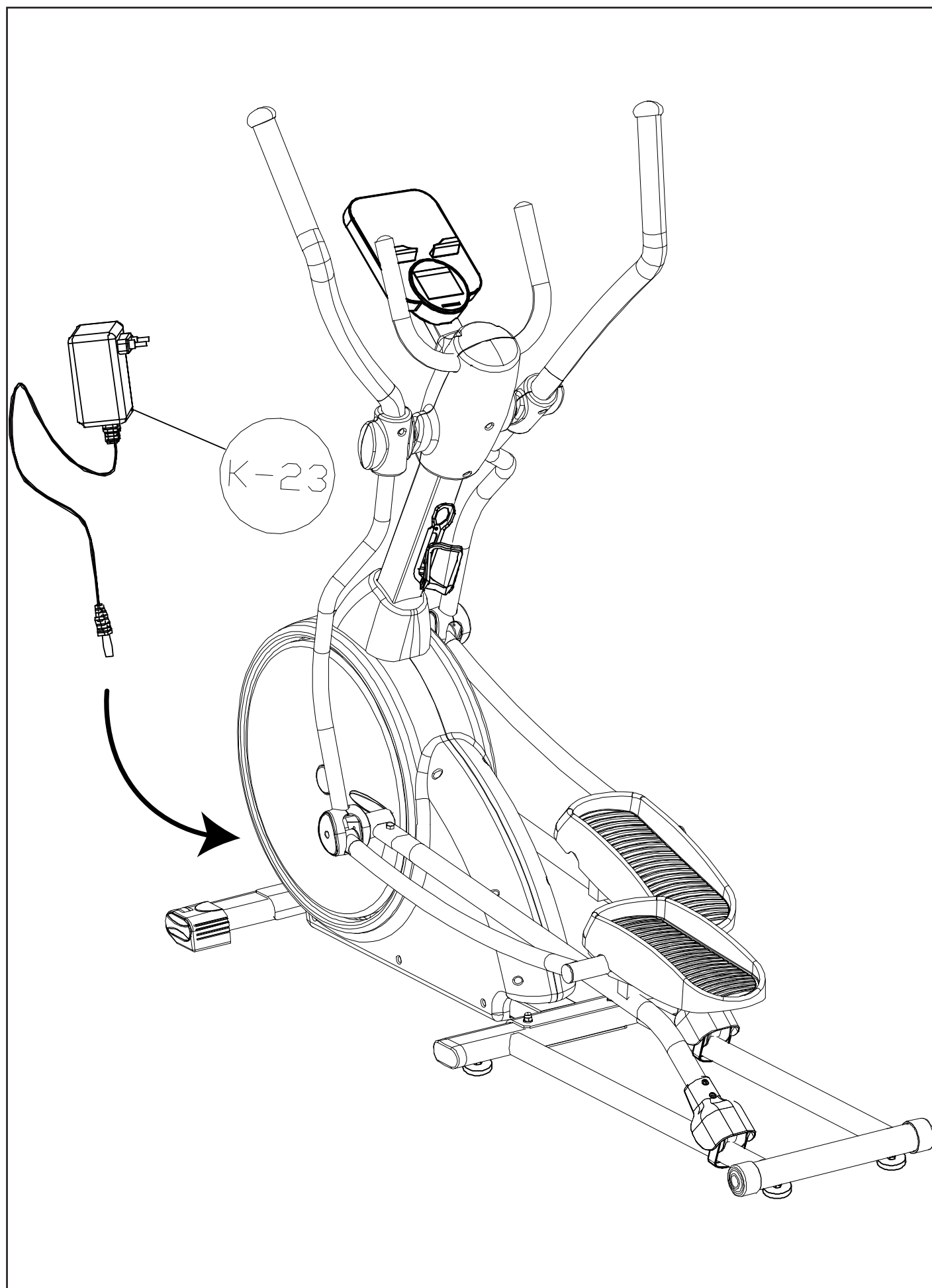
D-9



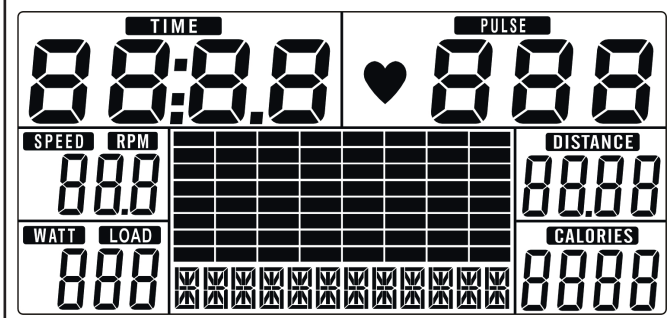
Předmontováno

F-9Fast Washer #8x55x112	F-10Allen bolt M8x125x50L (2)	F-10SCREW M8x5L (2)	F-8Allen bolt M8x125x50L (2)
	F-10Allen bolt M8x125x50L (2)	F-10Fast washer #17.5x42x50L (314)	F-10Curved bolt M8x125x50L (2)
F-10(2)			
F-10 Allen nut M8x125x50L (2)	F-10Fast Washer #8x55x112 bolt (2)	F-10-45x36x5L bolt (2)	F-10Curved Washer #17.5x42x50L (314)
F-10SCREW M8x5L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)
	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-10Hex nut M8x125x50L (2)	F-

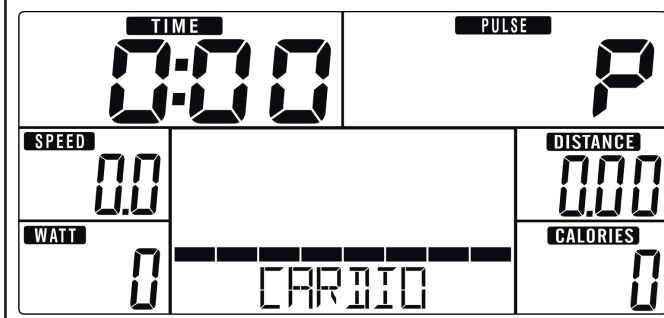
E



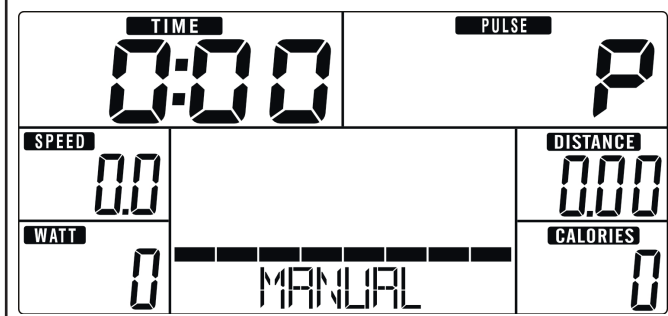
F-01



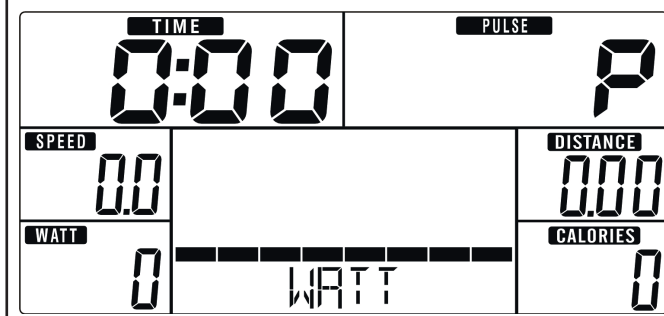
F-06



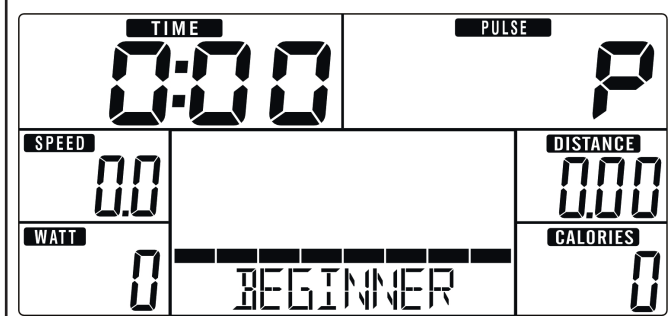
F-02



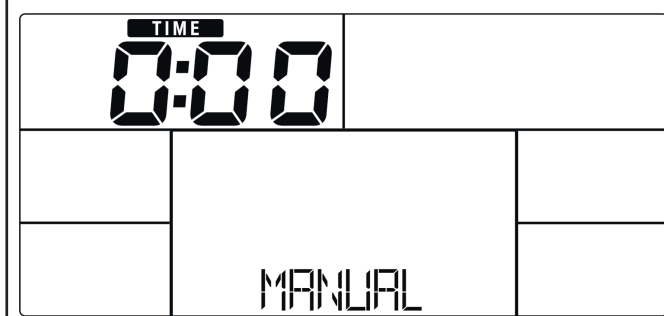
F-07



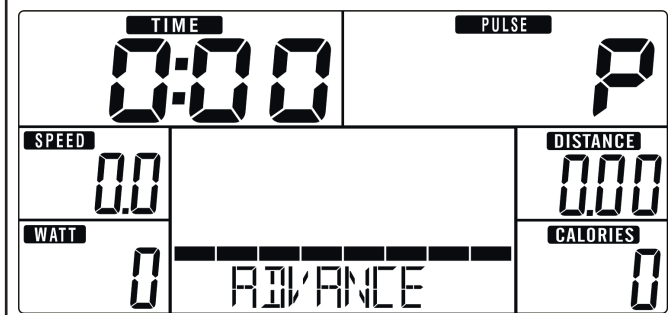
F-03



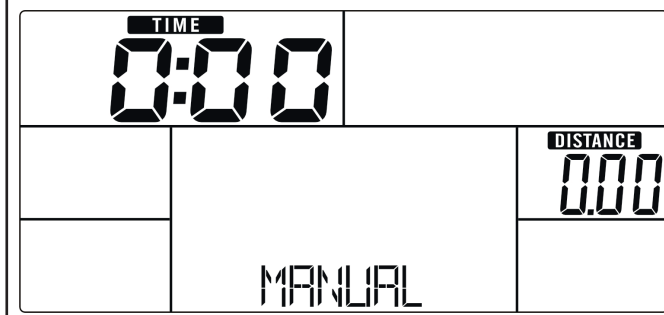
F-08



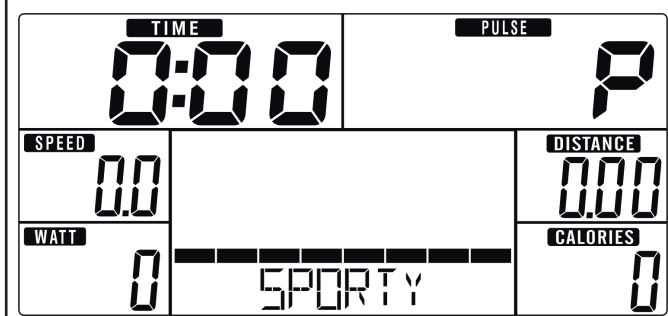
F-04



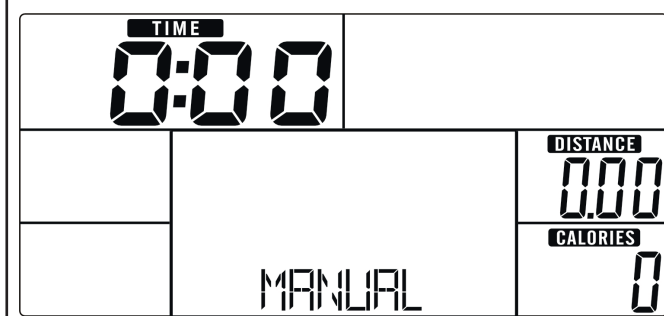
F-09



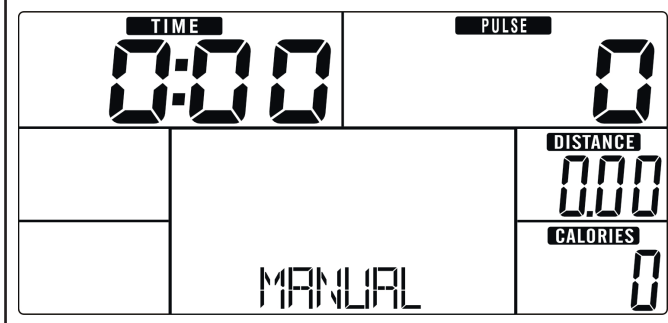
F-05



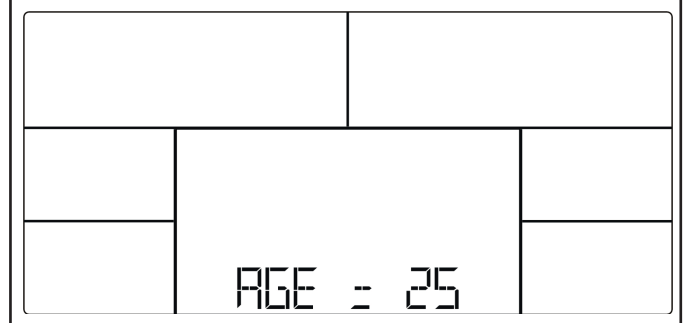
F-10



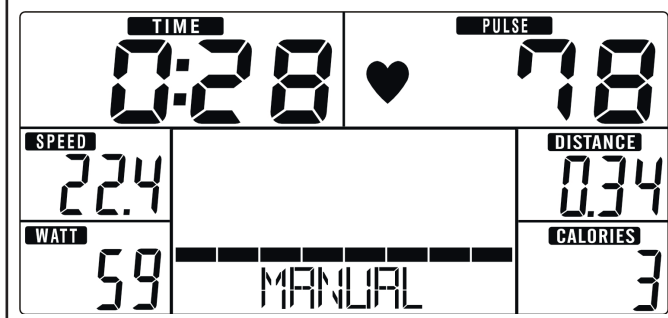
F-11



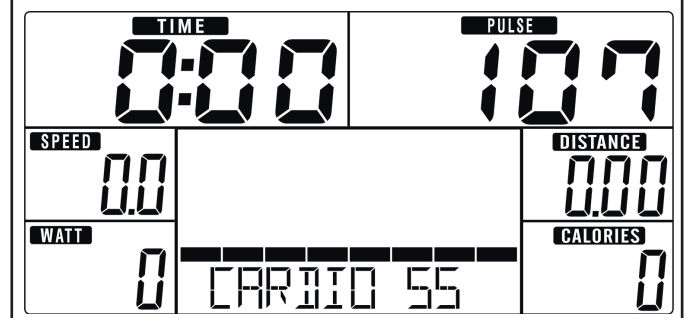
F-16



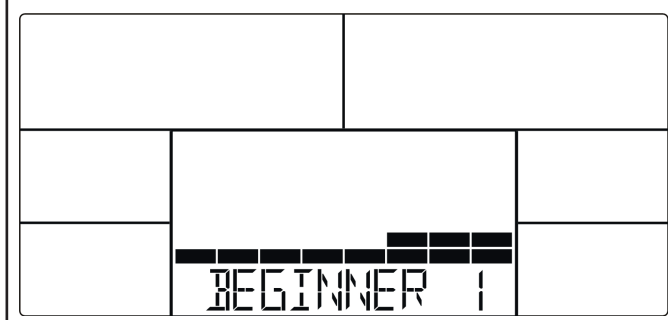
F-12



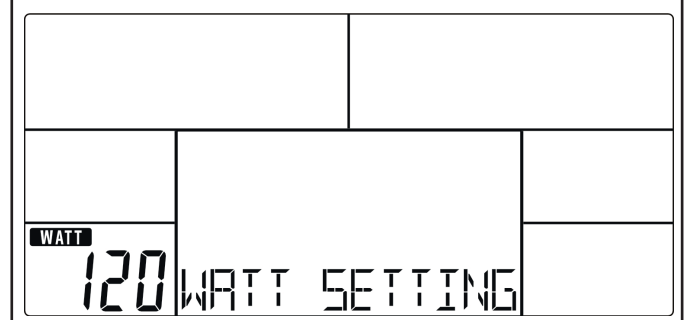
F-017



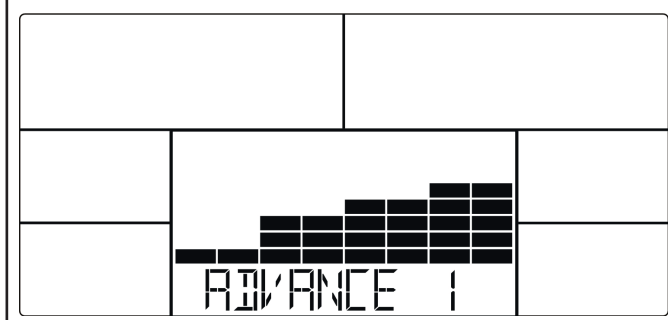
F-13



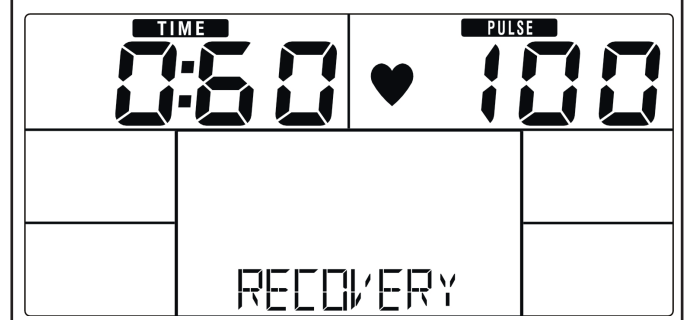
F-18



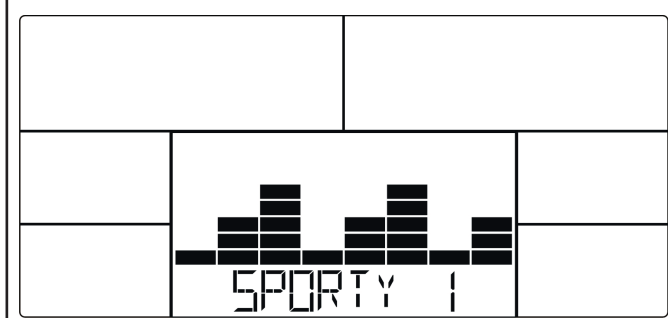
F-14



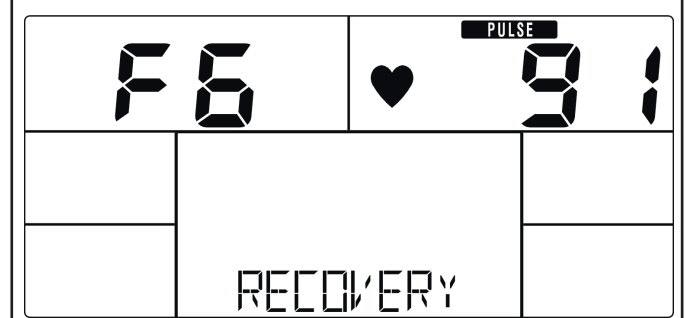
F-19



F-15



F-20



F-21

	SEX = MALE		

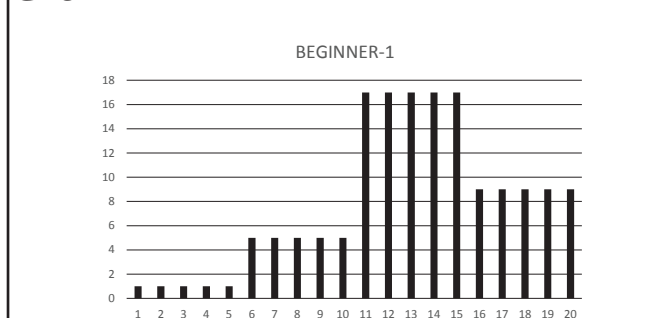
F-25

			E-4
	BODY FAT		

F-22

	BODY FAT		

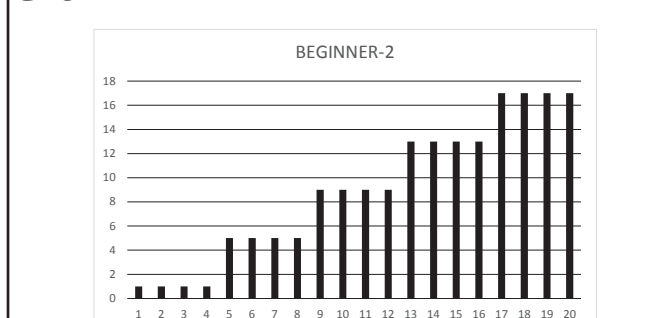
G-01



F-23

	FAT		14.9

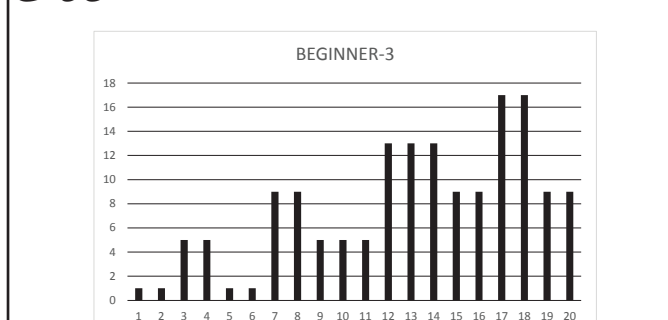
G-02



F-24

	BMI		19.5

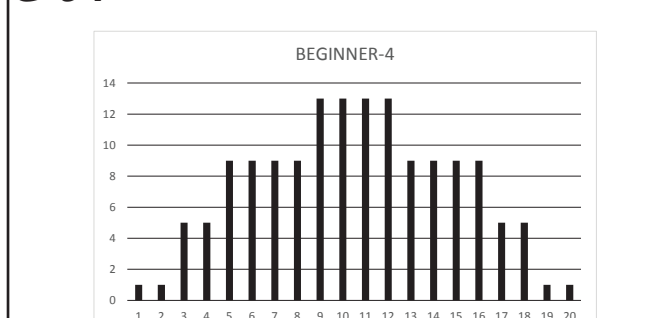
G-03



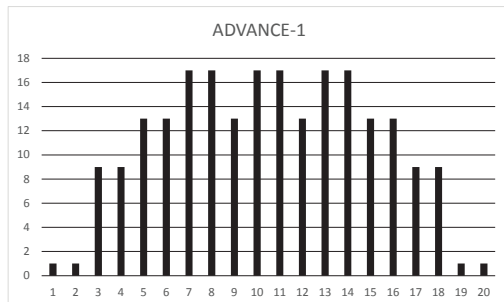
F-25

	BODY FAT		

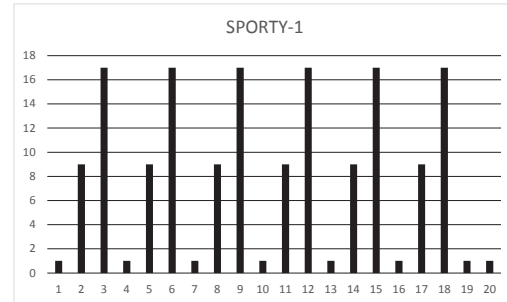
G-04



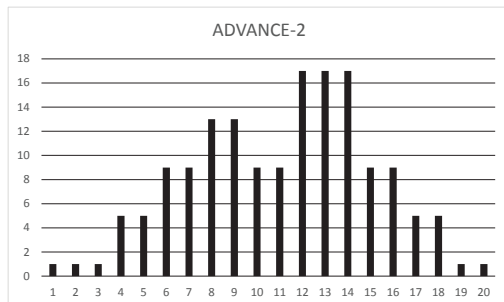
G-05



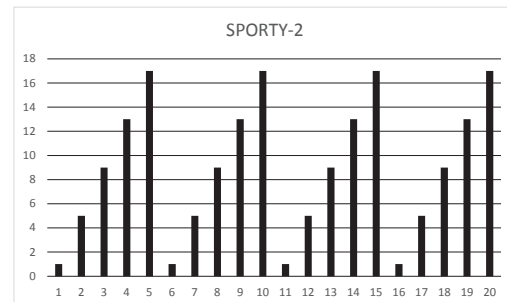
G-09



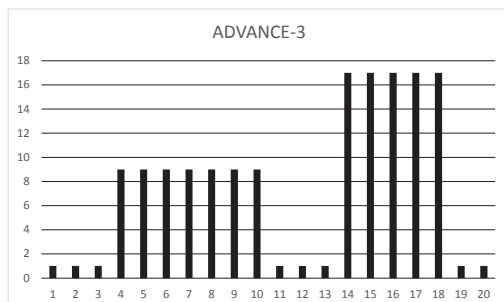
G-06



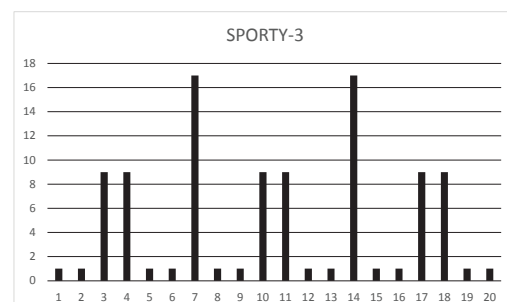
G-10



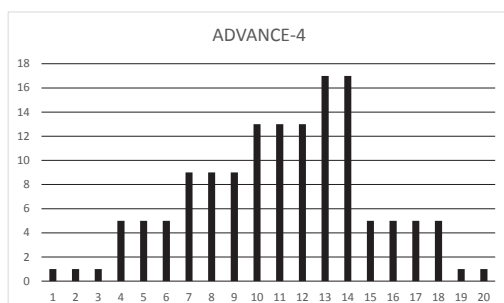
G-07



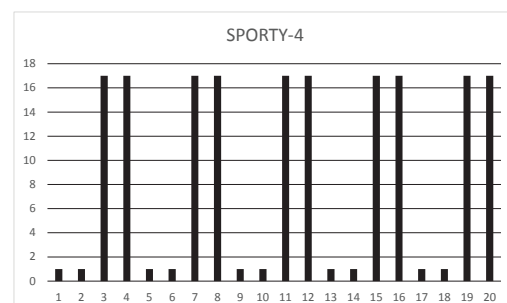
G-11



G-08



G-12



Obsah

Crossový trenažér	20
Bezpečnostní pokyny	20
Bezpečnost při použití elektrického zařízení	20
Popis (obr. A)	21
Obsah balení (obr. B & C)	21
Montáž (obr. D).....	21
Cvičení	21
Popis cviků	21
Srdeční tep	21
Použití	22
Zdroj (Obr. E)	23
Počítač (Obr. F)	22
Vysvětlení funkcí displeje	23
Vysvětlení tlačítek	23
Funkce	23
Programy	23
Bluetooth & APP	25
Péče a údržba	25
Poruchy a chyby	25
Přesun a uskladnění	25
Technické údaje.....	25
Záruka	26

Crossový trenažér

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám z a zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití.

Vaše volba naznačuje, že skutečně chcete investovat do svého zdraví a kondice; také ukazuje, že si opravdu ceníte vysoké kvality a stylu. S posilovacím strojem Tunturi jste si vybrali za tréninkového partnera vysoce kvalitní, bezpečný a motivující produkt. Ať už jsou vaše tréninkové cíle jakékoli, jsme si jisti, že jich s tímto posilovacím strojem dosáhnete. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách www.tunturi.cz.

Bezpečnostní instrukce

Upozornění

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si přečtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem vyšetřit zdravotní stav.
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušete okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Stroj lze používat maximálně 5 hodin denně.

- Postavte stroj na pevný a rovný povrch. Postavte stroj na ochrannou podložku, abyste zabránili poškození podlahy pod ním.
 - Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
 - Během tréninku snášejí stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
 - Kolem stroje ponechejte minimálně 100 cm volného prostoru.
 - Trenažér není určen pro děti
 - Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
 - Tlačítka mačkejte špičkou prstu; nehty mohou poškodit jejich membránu.
 - Nikdy nesundávejte kryty.
 - Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
 - Při nasedání na stroj i sesedání z něj se přidržujte řídítek.
 - Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi
 - Počítač chraňte před přímým sluncem a vždy osušte kapky potu, které na něm ulpí.
 - Další informace o záručních podmínkách naleznete v záruční knížce přiložené k produktu.
- Nezapomeňte, prosím, že záruka se nevztahuje na škody v důsledku přepravy nebo nedodržení pokynů pro seřizování nebo údržbu popsanych v této příručce.
- Stroj nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 120 kg.
 - Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat osobě znalé údržby elektromechanických zařízení a oprávněné na základě příslušných zákonů provádět práce související s jejich údržbou a opravami.

Bezpečnost elektrických zařízení

- Před použitím zkontrolujte voltáž svého přístroje a elektrické zásuvky, musí být shodné
- Nepoužívejte prodlužovací kabel ani rozdvojky
- Přírodní elektrický kabel nesmí být vystaven zvýšené teplotě, přijít do styku s oleji či ostrými předměty
- Nepoužívejte adaptéry
- Nepoužívejte zařízení pokud je přírodní kabel poškozen, kontaktujte svého prodejce
- Kabel musí být plně odmotán, bez smyček
- Kabel nesmí být veden pod žádnými předměty ani uložen pod kobercem
- Kabel nesmí viset přes okraj stolu
- Kabel musí být veden místem, kde není možné o něj zakopnout či jinak se zachytit
- Nikdy nenechávejte zařízení bez dozoru, když je zapojeno do elektrické sítě
- Kabel ze zásuvky vytahujte pouze za jeho zakončení, nikdy netahejte kabel celý
- Vypojte zařízení z elektrické zásuvky pokud jej nepoužíváte, chcete přemístit či uskladnit

Montážní instrukce

Popis (obráz. A)

Tento trenažér je určený pro domácí použití.
Simuluje pohyb bez zbytečného zatěžování kloubů.

Obsah balení (obráz. B & C)

- Balení obsahuje součástky uvedené na obrázku B
- V balení naleznete šroubky a matice uvedené v obrázku C.

INFO

Pokud některá součást chybí, kontaktujte svého prodejce

Montáž (obráz. D)

⚠ Upozornění

- Montáž provádějte v pořadí, jak je uvedeno na obrázcích Varování
- S trenažérem manipulujte vždy jen za pomoci druhé osoby
- Trenažér umísťujte vždy jen na rovný a pevný povrch
- Doporučujeme vyžít ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy
- Zajistěte nejméně 100 cm volného prostoru kolem všech stran stroje.
- Při montáži postupujte dle obrázků

Poznámka

- Uchovejte si náradí pro budoucí použití a úpravy.

Cvičení

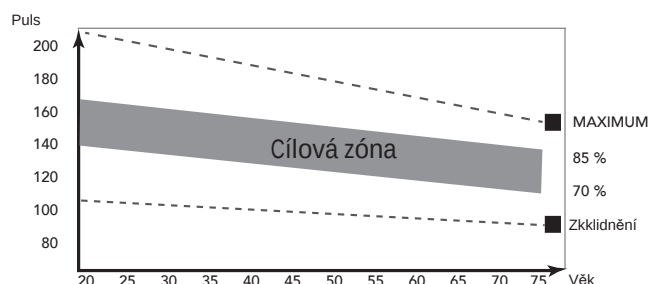
Trénink na trenažéru je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice. Schopnost těla spalovat tuk jako palivo přímo závisí na jeho kapacitě přijímat kyslíku. Aerobní cvičení by mělo být především příjemné. Během tréninku byste se měli zapotit, ale neměli byste lapat po dechu. Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně. Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků. Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou.

Rozcvičení a zahřátí

Správné rozcvičení pomůže zrychlit proudění krve ve Vašem těle, zrychlí tep a připraví svaly na vykonání zátěže. Předjedete křečím a svalovému poškození. Každé rozcvičení by mělo trvat alespoň 30 sekund a nemělo by nikterak bolet.

Fáze posilování

Fáze, kdy je Vaše tělo nejvíce namáháno a svaly jsou nejpružnější. Během cvičení je důležité udržovat stále tempo bez výkyvů. Měli byste dosáhnout následujících hodnot srdečního pulsu pro neefektivnější výkon. Hodnota správného pulsu závisí také na Vašem věku. V ideální zóně pulsu cvičte 15-20 minut.



Zklidnění a protažení

Fáze, ve které se zklidňuje Váš kardiovaskulární systém a svaly se uvolňují. Zvolněte tempo a pokračujte zvolna 5 minut a poté se protáhněte. Doporučujeme cvičení rozdělit rovnoměrně během týdne a režim dodržovat, necvičte nárazově.

Rýsování svalů

Pokud chcete dosáhnout vyrýsování svalů, je potřeba mít nastaven co nejvyšší odpor. Cvičení musí být intenzivní a namáhavé.

Snížení váhy

Důležité je pravidelný cvičební režim. Čím déle a pravidelněji budete cvičit, tím více kalorií spálíte. Dodržujte hodnotu svého ideálního srdečního pulsu během cvičení, při těchto hodnotách je spalování kalorií neefektivnější.

Srdeční tep

Měření pulsu (pomocí ručních senzorů)

Senzory na rukojetích zaznamenají Váš tep, pokud budete mít dlaně položeny na obou senzorech zároveň. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a dlaně položeny na senzorech nepřetržitě. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

UPOZORNĚNÍ

- Nepoužívejte ruční senzory zároveň s hrudním pásem. Když pro své cvičení zvolíte limit maximální hodnoty pulsu a tato hodnota bude přesáhnuta, ozve se alarm.

- Když pro své cvičení zvolíte limit maximální hodnoty pulsu a tato hodnota bude přesáhnuta, ozve se alarm.

Měření pulsu (pomocí hrudního pásu)

!! Poznámka

Hrudní pás není součástí trenažéru. Kontaktujte svého prodejce pro dokoupení.

Měření pomocí hrudního pásu je nej přesnějším typem měření. Měření probíhá díky elektrodám umístěným na hrudním pásu, který použijete dle instrukcí uvedených na jeho obalu. Elektrody vysílají zaznamenaný puls do přijímače na počítači a ten hodnoty zobrazí. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a kontakt na senzorech nepřetržitý. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Pokud máte kardiostimulátor, konzultujte použití hrudního pásu se svým lékařem!

⚠ VAROVÁNÍ

- Pokud se v místnosti vyskytují další zařízení (hrudní pásy), mohou se jejich signály navzájem rušit, proto dodržujte nejméně 1,5m rozestup mezi jejich užitím.
- Pokud je aktivní jen jeden přijímač (na počítači) a více vysílačů (pásů), zajistěte, aby pouze jeden vysílač byl v dosahu přijímače.

POZNÁMKY

- Nepoužívejte hrudní pás v kombinaci s ručními senzory
- Hrudní pás vždy umísťujte na holou kůži pod oblečení. Pokud byste pás umístili na oblečení, žádný signál by nebyl zaznamenán.
- Pokud nastavíte maximální limit pro měření pulsu, alarm se ozve pokaždé, když tento limit přesáhnete.
- Vysílač na hrudním pásu musí být v dosahu 1m od metru od přijímače (počítače) a elektrody dostatečně navlhčeny, aby byl signál správně zachycen
- Některé látky v oblečení (polyester, polyamid atd.) vytvářejí statickou elektřinu a mohou ovlivnit naměřený výsledek
- Mobilní telefony, televize a jiná elektronická zařízení vytvářejí elektromagnetické pole, které může ovlivnit výsledek měření

Maximální tepová frekvence

Krátké sekvence s vysokou zátěží zvyšují maximální sílu a svalovou hmotu, delší sekvence při nižší zátěži zlepšují postavu a zvyšují vytrvalost. Nejdříve si zjistěte svou maximální tepovou frekvenci, tj. stav, kdy vaše tepová frekvence při zvyšující se zátěži už dál nestoupá. Pokud neznáte svou maximální tepovou frekvenci, použijte prosím jako vodítko následující vzorec: 220 – věk.

⚠ UPOZORNĚNÍ

Nikdy svůj maximální tepový limit nepřekračujte!

Začátečník

50-60 % maximální tepové frekvence.

Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili. Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny. Pravidelným cvičením se značně zlepši výkonnost dýchacího a oběhového systému a toto zlepšení rychle pocítíte.

Pokročilý

60-70 % maximální tepové frekvence.

Perfektní pro zlepšování a udržování kondice. Už přiměřená zátěž rozvíjí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci, nebo zátěž, ale ne obojí současně!

Expert

70-80 % maximální tepové frekvence

Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

Nastavení

Nastavení podpěr

Tento stroj je vybaven 4 podpěrami. Pokud stroj nestojí rovně, kýve se, je potřeba nastavit podpěry.

- Otáčejte podpěrou tak dlouho, dokud nedosáhnete požadované výšky a není zajištěna stabilita stroje
- Utáhněte matici na podpěře

INFO

- Ujistěte se, že jsou všechny podpěry vysunuty na stejnou úroveň. Trenažér je nejstabilnější pokud jsou všechny podpěry schovány vevnitř, bez vysunutí.

Zdroj (obrázek E)

Trenažér je připojen na externí zdroj. Prohlédněte si obrázky a najděte umístění hlavního zdroje.

ⓘ INFO

- Nejdříve připojte zdroj do trenažéru a potom teprve do elektrické zásuvky.
- Zdroj vždy odpojte, když nebude trenažér používat.

Počítač (obr. F)

1. Displej
2. Podložka pod tablet/ knihu
3. Tlačítka

⚠ INFO

- Počítač musí být z dosahu přímého slunečního záření
- Počítač osušte, pokud jste jej navlhčili Vaším potem

- O počítač se neopírejte
- Displeje se dotýkejte pouze prsty, nikdy ostrými předměty.

ⓘ INFO

- Počítač se sám přepne do režimu spánku po 4 minutách nečinnosti. Pokud je počítač v režimu spánku, na displeji se zobrazí pokojová teplota.



Vysvětlivky k funkcím displeje

Čas

- Pokud není nijak nastaven, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se čas odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, měření času se zastaví
- Rozmezí 0:00 – 99:59

Rychlost

- Měří rychlost v rozmezí 0.0 -99.9
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, rychlost se zobrazí znovu jako 0

RPM

- Zobrazuje otáčky za minutu
- Měří počet otáček v rozmezí 0-999
- Pokud cvičení přerušíte na déle než 4 vteřiny, otáčky se zobrazí znovu jako 0

WATTS

- Zobrazuje cvičení ve Watts. Rozmezí 0 ~ 999

Vzdálenost

- Pokud není nijak nastavena, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, bude se vzdálenost odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0.00 – 99.99

Kalorie

- Pokud nejsou nijak nastaveny, začne se automaticky přičítat od 0
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu, budou se kalorie odečítat a po dosažení 0 se ozve alarm
- Rozmezí 0 – 9999

INFO

- Naměřená data jsou pouze orientační, nemohou být použita k žádným lékařským výsledkům.

Tep

- Aktuální puls se na displeji zobrazí po 6 vteřinách měření
- Pokud žádný puls není zaznamenán, displej zobrazí „P“
- Pokud nastavíte cílovou hodnotu a ta je překročena, ozve se alarm

Vysvětlení tlačítek

Up/vzhůru

- Zvyšuje úroveň zátěže během cvičení
- Nastavení výběru

Down/dolů

- Snižuje úroveň zátěže
- Nastavení výběru

MODE

- Potvrzuje funkci nebo výběr

RESET

- Jedním stiskem smažete aktuální nastavená data
- Dlouhým stiskem vymažete všechna uložená data

START/ STOP

- Zahájí nebo ukončí cvičení

BODY FAT

- Změří váš tělesný tuk a zobrazí BMI

RECOVERY

- Test obnovy srdečního tepu

Funkce

Zapnutí

- Připojte elektrický přívodní kabel
- Stiskněte jakékoliv tlačítko pro probuzení z režimu spánku
- Začněte cvičit

LCD displej zobrazí všechny segmenty

Vypnutí

Pokud počítač nezaznamená žádný pohyb po dobu 4 minut přepne se do režimu spánku

Výběr cvičení

Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr:

- Manuál (obr. - F-02)
- Beginner (Začátečník) (obr. - F-03)
- Advande (Pokročilý) (obr. - F-04)
- Sporty (Sportovec) (obr. - F-05)

Programy

Quick start / Rychlý start

- Stiskněte "START/ STOP" pro zahájení cvičení bez nastavených hodnot
- Použijte "UP/ DOWN" pro nastavení zátěže

Ukončení cvičení

- Stiskněte "START/ STOP" pro ukončení nebo přerušení cvičení. Pro opětovné spuštění stiskněte znovu "START/ STOP"
- Stiskněte "RESET" pro vymazání naměřených hodnot.

Manuální mód

- Použijte tlačítka "UP/ DOWN" pro výběr programu a vyberte MANUAL mode a stiskněte tlačítko "MODE" pro potvrzení výběru
- Použijte "UP/ DOWN" tlačítka pro nastavení času tréninku a potvrďte stiskem tlačítka MODE
- Po potvrzení můžete také nastavit: Vzdálenost (obr. - F-08), kalorie (obr. - 09) a puls (obr. - 10)



INFO

- Pokud nastavíte více cílových hodnot, trénink se ukončí po dosažení první z nich
- Pokud necháte některé okénko bez nastavení, nebude se zobrazovat v přednastavených hodnotách
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Stiskněte UP/ DOWN tlačítko pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazuje v okénku LEVEL (obr. - F-11)

Začátečnický mód (obr. P1~P4)

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu BEGINNER a stiskněte tlačítko MODE pro potvrzení.
- Stiskněte UP/ DOWN a vyberte BEGINNER program 1~4 (obr. - 12) a stiskněte MODE pro potvrzení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času a potvrďte stiskem MODE
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazuje v okénku LEVEL (obr. - F-11)

Pokročilý mód (obr. P5~P8)

- Použijte tlačítka UP/ DOWN pro výběr programu ADVANCE a stiskněte tlačítko MODE pro potvrzení.

- Stiskněte UP/ DOWN pro výběr ADVANCE programu 1~4 (obr. - 13) a stiskněte MODE pro potvrzení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času a potvrďte stiskem MODE
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazuje v okénku LEVEL (obr. - F-11)

Sportovní mód (obr. P9~P12)

- Stiskněte UP/ DOWN tlačítka pro výběr SPORTY mode a stiskněte MODE pro potvrzení
- Stiskněte UP/ DOWN pro výběr SPORTY programu 1~4 (obr. - 14) a stiskněte MODE pro potvrzení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času a potvrďte stiskem MODE
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazuje v okénku LEVEL (obr. - F-11)

Kardio mód.

- Stiskněte UP/ DOWN pro výběr programu CARDIO a stiskněte MODE pro potvrzení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení věku (obr. - 15)
- Použijte UP/ DOWN pro výběr 55% (obr. - 16), 75%, 90% nebo TAG (Cíl srdečního tepu – přednastaveno 100)
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času a potvrďte stiskem MODE
- Stiskněte START/ STOP pro zahájení cvičení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení zátěže. Zátěž se zobrazuje v okénku LEVEL (obr. - F-11)

Watt Mód

- Stiskněte UP/ DOWN pro výběr WATT programu a stiskněte MODE pro potvrzení
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení WATT cílu (přednastaveno: 120Watt, obr. F-18)
- Použijte UP/ DOWN pro nastavení času
- Použijte START/ STOP pro zahájení cvičení. Použijte UP/ DOWN pro nastavení cílové hodnoty Watt úrovně
- Stiskněte START/STOP pro pozastavení cvičení
- Použijte RESET pro návrat do hlavního menu

Recovery

- Tato funkce může být spuštěna pouze pokud je zaznamenán srdeční puls
- TIME čas zobrazí „0:60“ (vteřin) a začne se odečítat až k 0.
- Poté počítač zobrazí výsledek vaší fyzické kondice F1 až F6, co výsledek znamená naleznete v tabulce níže
- Stiskněte RECOVERY znovu a vrátíte se na původní obrazovku

F1	Vynikající
F2	Výborný
F3	Dobrý
F4	Slabý
F5	Podprůměrný
F6	Nedostatečný

Tělesný tuk

- Stiskněte BODY FAT pro zahájení měření tělesného tuku
- Během měření držte obě dlaně na senzorech a nesundávejte je. LCD displej zobrazí “-” “-” “-” “-” “-” “-” po dobu 8 vteřin, než bude ukončeno měření.
- LCD displej zobrazí vaše BMI a tělesný tuk v %.

Error kódy při měření

- *E-1
Není zaznamenán žádný puls
- *E-4
Se zobrazí pokud je % tuku a BMI výsledek nižší než 5 nebo přesahuje 50.

Chyba displeje

- Pokud je LCD displej ztlumený, znamená to, že docházejí baterie a je potřeba je vyměnit
- Pokud se obrazovka při zahájení šlapaní nerozsvítí, zkontrolujte připojení hlavního kabelu



INFO

- Po 4 minutách nečinnosti se obrazovka přepne do režimu spánku
- Pokud počítač nesprávně zobrazuje, zkuste jej restartovat

Bluetooth & APP

- Počítač je možné propojit s některým z chytrých zařízení pomocí Bluetooth (iOS & Android).
- Když je počítač připojen, automaticky se obrazovka vypne



INFO

- Tunturi pouze zajišťuje možnost propojení počítače přes Bluetooth, nebere na sebe však zodpovědnost za poškození způsobená tímto spojením.

Poruchy a chyby

Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi.

Ve většině případů není nutné odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Jestliže stroj nefunguje správně, kontaktujte co nejdříve svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a výrobní číslo stroje. Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum zakoupení stroje. Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete.

Péče a údržba

Trenažér vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.



Upozornění

- Stroj čistěte vlhkou utěrkou. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranné kryty.
- Pokud je to nezbytné, namažte pohyblivé spoje

Poruchy a chyby

Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutné odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Jestliže stroj nefunguje správně, kontaktujte co nejdříve svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a výrobní číslo stroje. Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum zakoupení stroje. Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete.

Přesun a uskladnění



Upozornění

- Posilovací stroj přemísťujte podle následujících pokynů, protože jeho nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody: stroj vždy přemísťujte ve dvou osobách.
- Postavte se za posilovací stroj a uchopte jednou rukou vodící tyč a druhou rukou sedátko. Nakloňte stroj, aby spočinul na pojezdových kolečkách. Přemístěte ho po pojezdových kolečkách. Spusťte stroj na podlahu tak, že budete přidržovat vodící tyč a sedátko, a celou dobu budete stát za strojem.
- Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném povrchu, například po schodech. Stroj byste nikdy neměli přemísťovat do schodů na pojezdových kolečkách, místo toho je třeba ho nést. Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.

Slabý signál počítače:

- Pokud počítač během šlapání nic nezobrazuje, zkontrolujte kabel vedoucí k počítači.

!! Poznámka

- Pokud je stroj nečinný po dobu 4 minut, displej se vypne.
- Pokud počítač nezobrazuje správně, kontaktujte servisní centrum.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnota
Přijímač frekvence pulsu	Frekvence	5.3 Khz
Délka	cm inch	144 56.7
Šířka	cm inch	67 26.4
Výška	cm inch	164 64.6
Hmotnost	kg lbs	58.3 128.2
Max. uživatelská hmotnost	kg lbs	120 265
Adaptér Voltáž	V Ma.	9V-DC 1.0 A

Záruka

Výrobce:

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

Dovozce:

FITNESS STORE s.r.o.
Marešova 643/6
198 00 Praha 9

#	Popis	Specifikace	Ks
A-1	Console		1
A-2	Console plate		1
A-3	Screw	M5x14L	4
B-1	Upper handlebar (LH)		1
B-2	Upper handlebar (RH)		1
B-3	End cap for handlebar	Ø1"	2
B-4	Foam grip	650LxØ30x5mm	2
B-5	Bushing	Ø26.7xØ17 12x15L	4
B-6	Screw		4
C	Handlebar post assembly		1
C-1	Flat Washer	Ø8xØ19x2T	7
C-2	Screw	M8xP1.25x16L	3
C-3	Cable wire (upper)	1150mm 12P	1
C-4	Screw	M8xP1.25x20L 6mm	7
C-6	Spring washer	Ø8.1xØ12.3x2.1T	7
C-7	Hand pulse		1
C-8	Handlebar post		1
C-9	Bushing	Ø26.7xØ17 12x15L	2
C-10	Flat Washer	Ø8xØ19x2t	3
C-11	Screw	M5x14L	4
C-12	End cap for front handlebar	Ø7/8"	2
C-13	Foam grip for front handlebar	320xØ20x5.0mm	2
C-14	Screw	M4x20L	2
C-15	Front handlebar		1
C-16	Pulse wire	750mm,750mm	1
C-17	Screw	M8x40L	2
C-18	Semi-circular washer	Ø10xØ18x2t	2
C-19	Water bottle cage		1
C-20	Screw	M5x20L	2
D	Front stabilizer assembly		1
D-1	Front stabilizer		1
D-2	End cap for front stabilizer (LH)	40x80	1
D-3	End cap for front stabilizer (RH)	40x80	1
D-4	Screw	3/16"	2
E	Servo motor set		1
E-1	Magnet set		1
E-2	Hex. Screw	M6xP1.0x16L	2
E-3	Spring washer	Ø6	2
E-4	Flat Washer	Ø6xØ13x1t	2
E-5	Adjustor for servo motor	45L	1
E-6	Screw	M4x12L	1
E-7	Hex. Nut	M4	1
F	Hardware kit set		1
F-1	Flat Washer	Ø8xØ25x2t	4
F-2	Nylok screw	M8xP1.0x20L	4

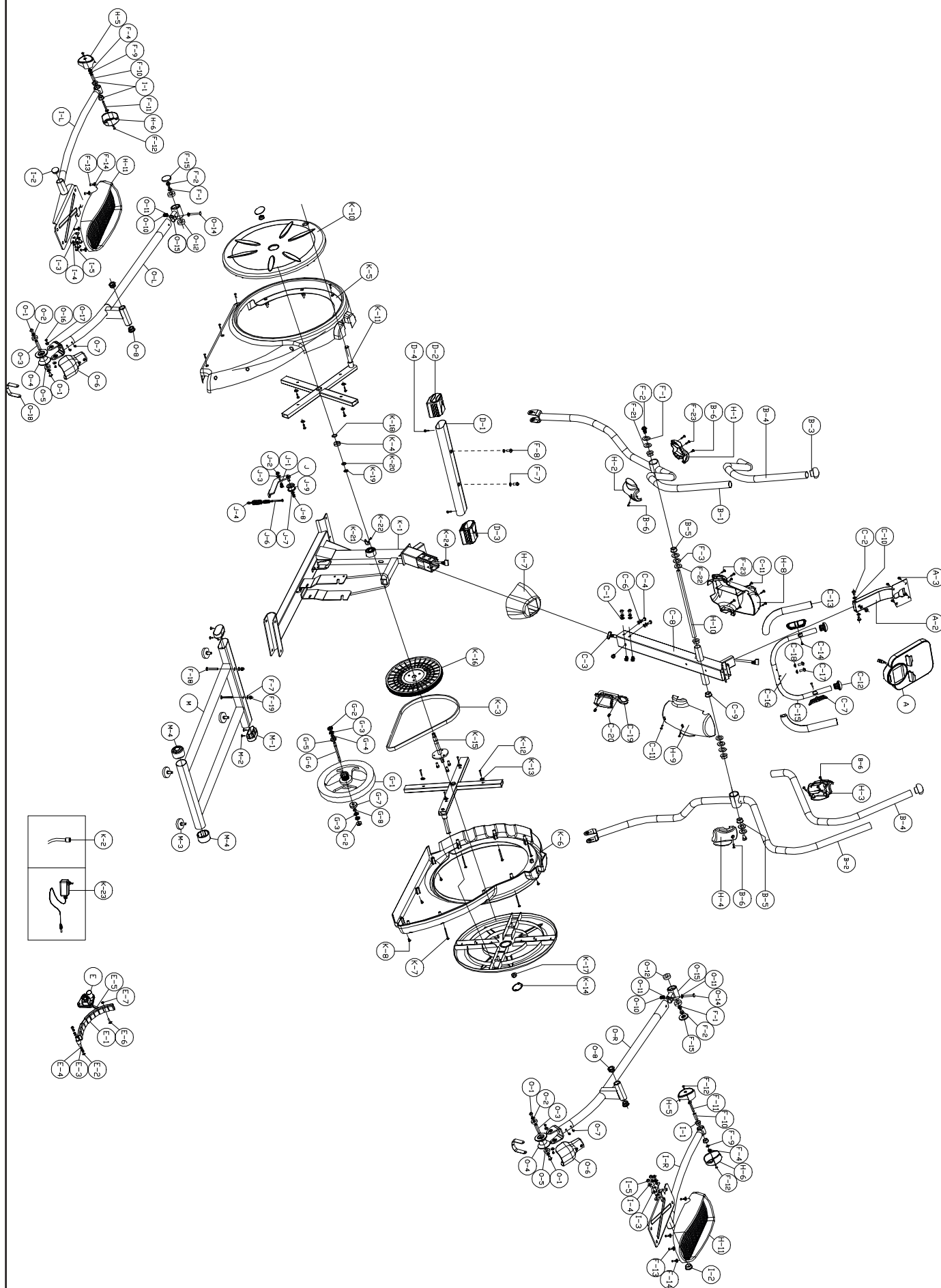
#	Popis	Specifikace	Ks
F-3	Wave washer	Ø17.5xØ25x0.3t	2
F-4	Nut	M8	2
F-7	Flat Washer	Ø8xØ19x2t	4
F-8	Screw	M8xP1.25x16L	2
F-9	Flat Washer	Ø8xØ16x1t	2
F-10	Bushing	Ø16x36.5L	2
F-11	Allen bolt	M8xP1.25x50L	2
F-12	Screw	M5x8L	4
F-13	Screw	M5x12L	8
F-14	Flat Washer	Ø6xØ16x1t	8
F-15	Cover of screw		2
F-16	Bushing wrench	13/ 14	1
F-17	Hex wrench		1
F-18	Carriage bolt	M8xP1.25x60L	2
F-19	Nut	M8	2
F-21	Plastic washer	Ø10xØ25x0.5t	2
F-22	Flat Washer	Ø17.5xØ25x0.3t	4
F-23	Screw	M3x14L	10
G	Flywheel assembly		1
G-1	Flywheel		1
G-2	Star nut		2
G-3	Nut	3/8" -26x4.5t	3
G-4	Flat Washer	Ø10xØ14x1t	1
G-5	Bearing	6000RS	1
G-6	Axle for flywheel		1
G-7	Bearing	6300RS	1
G-8	Bushing	Ø10xØ14x6mmL	1
H-1	Front cover for upper handlebar(LH)		1
H-2	Rear cover for upper handlebar(LH)		1
H-3	Front cover for upper handlebar(RH)		1
H-4	Rear cover for upper handlebar(RH)		1
H-5	Left cap of lower handlebar		2
H-6	Right cap of lower handlebar		2
H-7	Cover for handlebar post		1
H-8	Front cover of handlebar post		1
H-9	Rear cover of handlebar post		1
H-10	Axle of handlebar		1
H-11	Pedal		2
I-L	Peda arm (LH)		1
I-R	Pedal arm (RHt)		1
I-1	Sleeve		4
I-2	End cap of pedal		2
I-3	Connector plate for pedal arm		2
I-4	Flat Washer	Ø8xØ19x2T	6

#	Popis	Specifikace	Ks
---	-------	-------------	----

I-5	Screw	M8xP1.25x16L	6
J	Idler set		1
J-1	Hex. screw	M8xP1.25x20	1
J-2	Nut	M8	1
J-3	Flat Washer	Ø8.5xØ25x1t	1
J-4	Spring		1
J-6	Screw	M6xP1.0x100L	1
J-7	Flat Washer	Ø6xØ13x1t	1
J-8	Hex. screw	M8xP1.25x20L	1
J-9	Idler wheel	Ø30x22mmL	1
K	Main frame assembly		1
K-1	Main frame		1
K-2	DC wire	400mm 3P	1
K-3	Belt	J6-1143mm_450J	1
K-4	Bearing	6203RS	2
K-5	Chain cover (LH)		1
K-6	Chain cover (RH)		1
K-7	Screw	M4x50L	6
K-8	Screw	3/16	8
K-10	Disc		2
K-11	Cross bar		2
K-12	Screw	M4x14L	8
K-13	Flat Washer	Ø5xØ16x1t	8
K-14	Cap of disc		2
K-15	Axle set		1
K-16	Big pulley		1
K-17	Star nut	M10xP1.25x10T	2
K-18	C clip	Ø20	1
K-19	Wave washer	Ø20xØ30x0.3t	1
K-20	Flat Washer	Ø20.3xØ30x1t	1
K-21	Sensor fixed bracket		1
K-22	Screw for sensor bracket	M4x10L	1
K-23	Adapter	DC 9V/1A Erp 110	1
K-24	Servo motor wire		1
M	Rear stabilizer set		1
M-1	End cap		2
M-2	Screw	3/16 x11/8	4
M-3	Adjusting pad for rear stabilizer		4
M-4	End cap	Ø50	2
O-L	Linkage of left pedal set		1
O-R	Linkage of right pedal set		1
O-1	Screw	M8xP1.25x16L	4
O-2	Flat Washer	Ø8xØ16x1t	4
O-3	Axle of roller	Ø12x50.6L	2
O-4	Roller	Ø61xØ28x50.6	2
O-5	Bearing	6001RS	4
O-6	Cap of roller		2

#	Popis	Specifikace	Ks
---	-------	-------------	----

O-7	Screw	M5xP0.8x12L	4
O-8	Cap	Ø26.7xØ17 12x15L	4
O-10	Nut	M8	2
O-11	Flat Washer	Ø8xØ16x1t	4
O-12	Bearing	6003RS	4
O-14	Hex. screw	M8xP1.25x35L	2
O-15	Pedal arm connector		2
O-16	Screw	M5x6L	4
O-17	Flat Washer	Ø6xØ16x1t	4
O-18	U shape holder		2





Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi.com
info@tunturi.com

